

湖南省优秀校园文学社团

# 新竹



绥宁县第一中学新竹文学社主办  
2012年6月 总第51期

## ●刊首寄语

# 从大处着眼，从小处着手

校长 唐立新

五十年的时间足够人间发生翻天覆地的变化，五十年的岁月足够人心经受风雨沧桑的洗礼。但有一个名字，长久刻在人们心里；有一种精神永远传颂于神州大地。“雷锋”作为中华民族精神和美德的“化身”，教育和感动了几代人，甚至穿越时空，跨越国界，成为推动新时代进步的道德力量。

“纳入现代国民教育体系，纳入精神文明建设过程，……纳入推动科学发展全局”，这是湖南社会各界深入开展学雷锋活动的总指南。作为雷锋的故乡，湖南应该成为培育雷锋精神的一方沃土；作为育人的圣地，学校应该成为传承雷锋精神的一根标杆。

那么，具体到我们青年学生该怎么去践行雷锋精神？就是从大处着眼，从小处着手。

在红尘飞扬的当代社会，雷锋精神不是一个僵化的道德符号，而是历久弥新、散发着温暖人心魅力、永远令人敬仰并追求的道德高度。我们青年学生应该用雷锋精神来构筑自己的精神家园，全力把自己打造成热爱祖国，理想远大，艰苦朴素，吃苦耐劳，恪尽职守，乐于助人，尊敬师长，孝顺父母的雷锋式好青年。在具体的行动中，我们青年学生在学校里要做好身边的每一件小事，不让老师操心；力所能及地帮助身边需要帮助的同学，与伙伴们共同成长；在家里，自己的事情自己做，最好还能分担一点家务，让父母放心；在社会上，不乱扔果皮纸屑，自觉遵守公德，展现公民风采；……

雷锋是一个普通的士兵，他的光辉形象是由一件件小事折射出来的。让我们从大处着眼，从小处着手，践行伟大的雷锋精神，构筑和谐的精神家园。



## 新竹文学社组织机构

总顾问：唐立新 肖华平

顾问（校外）：

邓湘子（湖南教育报刊社编审，  
中国作家协会会员）

陶永喜（绥宁县文联主席，作家）

顾问（校内）：贺占宏

周本流 黄立志

向祖杰 袁仕进

蒙永春 周茂松

杨昌达 刘先茂

总策划：蒙永春 匡文鸿

指 导：绥宁一中全体语文老师

社长、总编：夏宏俊

插图、排版：袁立人

主 编：刘赛娅

副主编：周轶群 陶依婷

文字编辑：

谷梦园 匡清华

于梦霞 李 荟

戴倩宁 苏晓慧

袁玉蕾 王婉婷

美术编辑：

吴春绿 龙 泉

校 对：刘 丹

黄甜甜 尹华杰

肖坤玲 伍 婧

小记者站长：唐雨双

小记者副站长：李 婷

小记者：

黄梦婷 刘姝彬

卢 一 袁仁帅

秘 书 长：苏秀玲

副秘书长：彭云永

宣传联络部长：蒋鸿飞

宣传联络副部长：周琦敏

## 目 录

### ●刊首寄语

从大处着眼，从小处着手 校长唐立新… 1

### ●雷锋精神永放光芒

雷锋生平… 4

雷锋事迹… 5

领袖题词… 8

学雷锋歌曲… 9

学雷锋的诗文  
——贺敬之长诗《雷锋之歌》… 9

雷锋精神的时代内涵… 13

学雷锋的延伸思考… 13

当代雷锋… 14

### ●本刊通讯

情系山区学子，传承志愿精神 侯慧… 15

学习雷锋精神，构建和谐校园 伍贤斌… 18

### ●学生作文

原来，你从未离开 322 班谷梦园… 20

三月，理该温暖 322 班刘靖… 21

雷锋精神与上帝共存 322 班黄韵琳… 22

三月芬芳 322 班陈丽君… 23

离开雷锋的日子 322 班刘赛娅… 24

那个人是我 325 班李艳… 25

我做好事我留名 326 班龙梦成… 26

做好事，留美名 326 班杨倩… 27

那人，那山 332 班张林丽… 28

# 征稿启事

《新竹》欢迎全校师生投稿，有关注意事项如下：

- 1、本刊拟设“真情底片”“七彩校园”“青春放歌”“思路花雨”“校园书香”“开心一刻”“作文讲坛”等栏目，投稿时最好在稿件上方注明所投栏目名称。
- 2、来稿要注明投稿人姓名、班次。文学社会员投稿要注明“会员稿件”。如用笔名，请在后面写好自己的真实姓名、班次，便于文学社与作者联系。
- 3、来稿打印件最佳，如果是手写稿，请用正楷体工整誊写。
- 4、所有稿件我们都会认真批阅。来稿一律不退，请自留底稿。
- 5、来稿必须是投稿人自己的作品，反对抄袭，文责自负。如果推荐“美文”须附上推荐词（字数不限），并注明原创作者和选文出处。
- 6、纸质稿件直接投到《新竹》杂志投稿箱。电子稿件请发送到电子邮箱：  
[2574007221@qq.com](mailto:2574007221@qq.com)

一棵杏树	332 班彭扬	29
插曲	333 班夏小婷	30
当一切变得习惯	338 班邓夏莲	32
处处春花红烂漫	343 班黄甜甜	33
永不磨灭的痕迹	343 班刘艳华	34
奉献的光芒	343 班黄咪	34
三月的风吹来	343 班李荟	35
雷锋精神，让人生闪光	345 班刘丽群	36
雷锋精神永放光芒	346 班彭鹏	37
我做好事我留名	348 班谢孟珂	38
伸出手来	350 班苑宇锋	39
留在心底的明镜	352 班刘桂连	40
助人，也是一种美	352 班曾敏	41
我做好事，我留名	352 班龙倚慧	42
新时代的小雷锋	354 班苏秀玲	43
花开时节又逢君	359 班陶依婷	44
我做好事我留名	360 班黄媚萍	45
做好事留名的好人	360 班谢贞莉	46
我做好事我留名	362 班匡任彬	47
时代的烙印	363 班罗雅琴	48
新时代雷锋精神	363 班付荻	49
把雷锋精神永存心底	363 班朱梦琼	50
何处无春风	365 班杨琳芝	51
学雷锋精神，树时代新风	365 班刘洁	52
总想为你唱支歌	366 班刘晓芳	53
做好事就是要留名	372 班胡帆	53
歌声在响起	373 班彭云水	54
●师长园地		
书法	丰俊炳	56
●附录 新竹文学社光荣榜		
		58



## ●雷锋精神永放光芒

### 【引言】

1962年，22岁的雷锋离开了人间，此后，他的名字成为回响在中华大地上上的一个传奇。50年过去了，如今的青年学生对雷锋还了解多少？在当代人心中，雷锋精神过时没有？雷锋精神在今天是否还有价值？新一代人应该如何学雷锋？这些问题摆在你的面前，你将如何回答？

### 【雷锋生平】

雷锋，原名雷正兴，1940年2月28日出生在湖南省望城县一个贫苦农家。父亲在湖南农民运动中当过自卫队长，后遭国民党和日寇毒打致死（一九三八年被抓夫，遭到国民党的毒打，造成内伤残疾，回到家乡后边养病边种地勉强度日。一九四四年又遭到日寇毒打，伤势更加严重，翌年秋天死去）。母亲张元潢在受到地主的压迫后，于1947年中秋之夜悬梁自尽。哥哥雷正德十二岁时外出当了童工，在繁重劳动的折磨下得了童子癆（肺结核）。一天，他突然昏倒在机器旁，轧伤了胳膊和手指。被解雇后又到一家印染作坊当了童工，由于劳累过度，肺病加重，又无钱医治，没几天就死去了。雷锋不满7岁就成了孤儿，被好心的六叔奶奶收养。幼年雷锋上附近蛇形山砍柴时，被地主婆用刀在左手背上连砍三刀。所以，他从小对黑暗社会充满仇恨。

1949年8月，湖南解放时，小雷锋便找到路过的解放军连长要求当兵。连长没同意，但把一支钢笔送给他。1950年，雷锋当了儿童团长，积极参加土改。同年夏，乡政府保送他免费读书，后来加入少先队。1956年夏天，他小学毕业后在乡政府当了通信员，不久调到望城县县委当公务员，被评为机关模范工作者，并于1957年加入共青团。1958年春，雷锋到团山湖农场，只用了一周的时间就学会了开拖拉机。同年9月，雷锋响应支援鞍钢的号召，到鞍山做了一名推土机手。翌年8月，他又来到条件艰苦的弓长岭焦化厂参加基础建设，曾带领伙伴们冒雨奋战保住了7200袋水泥免受损失，当时的《辽阳日报》报道了这一事迹。在鞍山和焦化厂工作期间，他曾3次被评为先进工作者，5次被评为标兵，18次被评为红旗手，并荣获“青年社会主义建设积极分子”的光荣称号。

1959年12月征兵开始，雷锋迫切要求参军，焦化厂领导舍不得放他走。雷锋跑了几十里路来到辽阳市兵役局（现人武部）表明参军的决心。他身高只有1.54米，体重不足55公斤，均不符合征兵条件，但因政治素质过硬和有经验技术，最后被破例批准入伍。

雷锋入伍后，他被编入工程兵某部运输连四班当汽车兵。1960年11月，他加入了中国共产党。他入伍后表现突出，沈阳军区《前线报》开辟了“向雷锋学习”的专栏。在不到三年的时间里，他荣立二等功一次、三等功两次，被评为节约标兵，荣获“模范共青团员”，出席过沈阳部队共青团代表会议。1961年，雷锋晋升为班长，被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日，他因事故不幸殉职。两天后，在抚顺市望花区政府礼堂召开了隆重的追悼会。近十万普通市民自发地护送雷锋的灵柩向烈士陵园走去，很多人泣不成声。

1963年3月5日，毛泽东发表了“向雷锋同志学习”的题词，在全国范围内掀起了轰轰烈烈的学雷锋运动。雷锋精神的传播，极大地改变了社会风貌，教育影响了几代人。

## 【雷锋事迹】

### 钉子精神

施工任务中，他整天驾驶汽车东奔西跑，很难抽出时间学习，雷锋就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停，没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话：“有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和钻。”



### 一次义务劳动

一九六零年初夏的一个星期天，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药回来，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋情不自禁地推起一辆小车，加入到运砖的行列中去，直到中午休息，雷锋被一群工人围住了，面对大家他说：“我们都是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份光发一份光吧！”这天下午，打听到雷锋名字及部队驻地的市二建公司组织工人敲锣打鼓送来感谢信，大家才知道病中的雷锋做了一件好事，过了个特殊的星期天。

### 可敬的“傻子”

一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令。雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功。

望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上的200元钱（存折上203元）跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半。另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。



## 人民的勤务员

从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个女孩子也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一起来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自己的贴身毛线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自己带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一直把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎么感谢你呀！”

过年的时候，战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动。雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球，就想到每逢年节，服务和运输部门是最忙的时候，这些地方是多么需要人帮忙啊。他放下球拍，叫上同班的几个同志，一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

雷锋就是选择永不停息地，全心全意地为人民做好事，难怪人们一见到为人民做好事的人就想起雷锋。



## 孩子们的知心人

一九六零年十月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学（即现在的雷锋小学）和本溪路小学校外辅导员。

雷锋平时工作、学习都很忙，他只能利用午休时间或下雨天不能出车的日子请假到学校去找教师、同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。

雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培养下一代茁壮成长。共表团抚顺市委为表彰雷锋的事迹，曾于一九六二年五月二十八日颁发奖状，上面写着：“奖给优秀辅导员雷锋同志，保持光荣，继续前进”。

## 【雷锋名言】

- 1、人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限为人民服务之中去。
- 2、我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中艰苦的斗争中锻炼自己，不愿在平平静静の日子里度过自己的一生。
- 3、滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。
- 4、一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。
- 5、我们是国家的主人，应该处处为国家着想。
- 6、对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。
- 7、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。
- 8、力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。
- 9、在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。
- 10、把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。

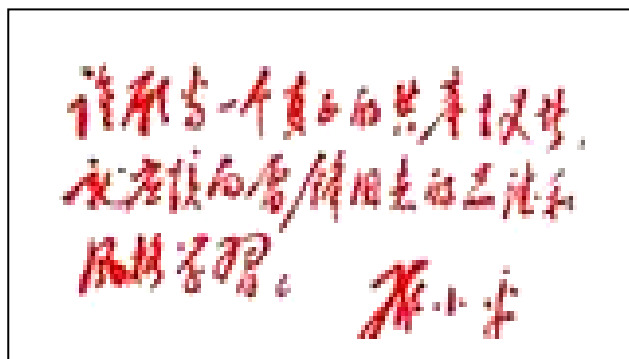
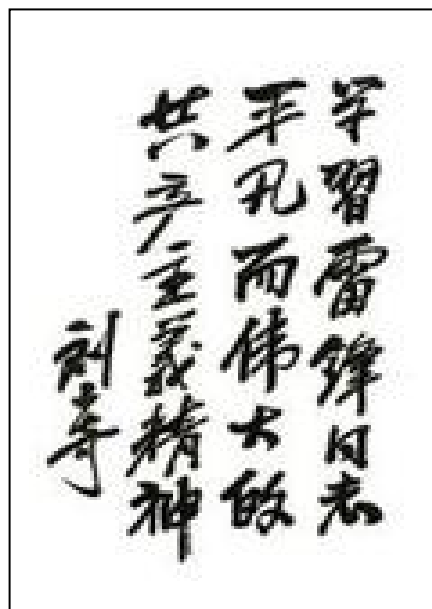
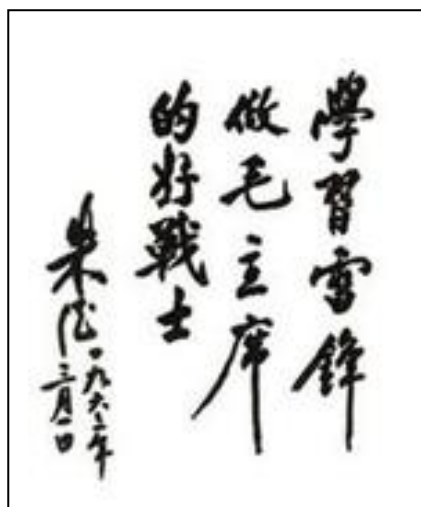
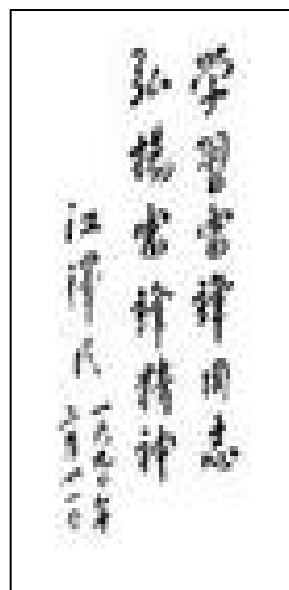
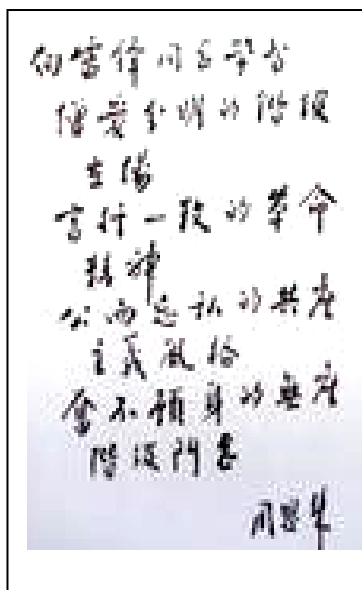
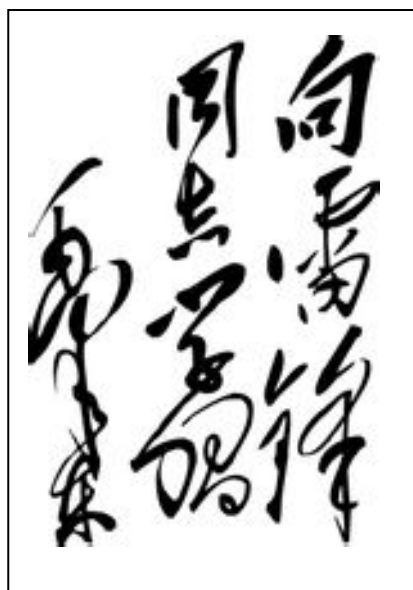


## 【感悟】

雷锋的言行，显示出诸多优秀品质：懂得感恩，兢兢业业，恪尽职守，干一行爱一行，乐于学习、不计报酬、任劳任怨，他乐于助人、不求回报、只讲奉献、不计索取、乐观向上的精神境界，让他成为人们敬仰的楷模，成为人们与时俱进、开拓创新的精神动力。



【领袖题词】



## 【学雷锋的歌曲】

1=G  $\frac{2}{4}$

### 学习雷锋好榜样

洪源 词

生茂 曲

5. 321 | 5 - | 123 | 5 - | 5. 3 | 235 | 163 | 2. 0 | 35 | 6. 5 | 35 | 2. 321 |

1学 习雷 锋 好榜 样， 忠 于 革 命 忠 于 党。 爱憎 分 明 不 忘 本，  
2学 习雷 锋 好榜 样， 放 到 哪 里 哪 里 亮。 愿 做 革 命 的 螺 丝 钉，  
3学 习雷 锋 好榜 样， 艰 苦 朴 素 永 不 忘。 克 己 为 人 是 模 范，  
4学 习雷 锋 好榜 样， 毛 主 席 的 教 导 记 心 上。 紧 紧 握 住 手 中 枪，

6 3 | 2 21 | 6 1 | 5 0 | 5. 3 | 65 | 6 23 | 5 0 ||

立 场 坚 定 斗 志 强。 立 场 坚 定 斗 志 强。  
集 体 主 义 思 想 放 光 芒。 集 体 主 义 思 想 放 光 芒。  
共 产 主 义 品 德 多 高 尚。 共 产 主 义 品 德 多 高 尚。  
努 力 学 习 天 天 向 上。 努 力 学 习 天 天 向 上。

## 【学雷锋的诗文】

### 贺敬之长诗《雷锋之歌》

雷锋，  
你出发了……  
——在黎明前的  
一阵黑暗中……  
你带着  
满身  
燃烧的血泪，  
好像在梦中一样，  
扑向  
党呵——  
温暖的  
温暖的  
母亲怀中……

……就是这样，  
雷锋，  
就是这样，  
雷锋，  
你站起来！  
接受  
“共产主义新战士”  
——党给你的命名。  
……就是这样，  
雷锋，  
你走来了……  
你不是  
只为洗雪

一家的仇恨；  
不是为了  
“治好伤疤  
忘了疼”……  
你来了呵，  
不是为  
学少爷们那样——  
从此  
醉卧高楼，  
做花天酒地的  
荒唐梦；  
你来了呵，  
更不是为

向仇人们鞠躬致敬——  
说是为大家的“安宁”，  
必须  
践踏爹妈的尸骨，  
把难友们的鲜血  
倒进  
老爷的怀中……  
雷锋！  
你满腔的愤怒呵，  
你刻骨的疼痛……  
你对党感激的  
含泪带笑的目光……  
你对新生活  
如饥如渴的憧憬……  
全部投入  
我们阶级的  
步伐——  
化成了  
战斗的  
轰天雷鸣！  
呵，雷锋！  
你第一次学会的  
这三个字，  
你一生中  
永远念着的  
这个姓名——  
呵，亲爱的  
再生雷锋的  
母亲——  
我们的  
党呵，  
我们的领袖  
毛泽东！  
母亲懂得你  
懂得你呵  
——雷锋，  
你也懂得他  
懂得他呵  
——伟大的

毛泽东！  
你青春的生命  
在毛泽东思想的  
冲天红光中，  
升华……  
升华……  
你前进的脚步  
在《毛泽东选集》的  
光辉篇章——  
那真理的  
阶梯上，  
攀登……  
攀登……  
雷锋，  
我看见  
在你的驾驶室里，  
那一尘不染的  
车镜……  
我看见  
在你车窗前  
那直上云天的  
高峰……  
呵，你阶级战士的姿态，  
是何等的勇敢，坚定！  
你共产党员的  
红心呵，是何等的纯净、  
透明！……  
雷锋，  
你是多么欢乐呵！  
在我们灿烂的阳光里，  
怎么能不  
到处飞起  
你朗朗的笑声？  
你稚气的脸上，  
哪能找到  
一星半点  
忧愁的阴影？……  
但是，雷锋，  
在心灵的深处，

你有多么强烈的  
爱呵，  
又有多么深刻的憎！  
爱和恨，  
不可分割，  
象阴电、阳电一样  
相反相成——  
在你生命的线路上，  
闪出永不熄灭的火花，  
发出亿万千卡热能！……  
……从家乡望城  
彭乡长  
那慈爱的面孔，  
到团山湖农场  
庄稼梢头  
那飘动的微风……  
……从鞍钢工地  
推土机的  
卷动的履带，  
到烈属张大娘  
搂抱着你的  
热泪打湿的袖筒……  
呵，祖国亲人的  
每一下脉搏，  
阶级体肤的  
每一个毛孔——  
都寄托了  
你火一样的热爱，  
都倾注了  
你海一样的深情……  
呵，从黄继光  
胸口对面  
那射向我们的  
罪恶炮筒，  
到地主谭四滚子  
从地下发出的  
切齿之声……  
……从营房门口  
那假装磨剪子的坏蛋

到躲在角落里  
缝补旧梦的  
某些先生……  
呵，祖国道路上的  
每一个暗影，  
你哨位上的  
每一面的响动——  
都使你燃起  
阶级仇恨的  
不灭的火种；  
都紧盯着  
你阶级战士  
警觉的眼睛！……  
雷锋呵，  
你虽然不是  
在炮火连天的战场上  
战斗冲锋，  
在平凡的  
工作岗位上，  
你却是真正的  
勇士呵——  
你永远在  
高举红旗，  
向前进攻！  
在我们革命的  
万能机床上，  
雷锋——  
你是一个  
平凡的，但却  
伟大的——  
永不生锈的  
螺丝钉！  
哪里需要？  
看雷锋的飞快的脚步！  
哪里缺少？  
看雷锋的  
忙碌的  
身影！……  
……呵，马上去

给大娘浇地——  
现在  
麦苗正要返青……  
……呵，立刻把  
自己省下的存款  
寄给公社——  
支援  
受灾的农民弟兄……  
……唔，快准备  
给孩子们  
讲革命故事——  
明天是  
队日活动……  
……唔，必须把  
赶路的大嫂  
护送到家——  
现在是  
夜深，雨大，  
路远，泥泞……  
呵，雷锋！  
你白天的  
每一个思念，  
你夜晚的  
每一个梦境，  
都是：  
人民……  
人民……  
人民……  
你的每一声脚步，  
你的每一次呼吸，  
都是：  
革命……  
革命……  
革命……  
雷锋，你是  
真正的  
真正的  
幸福呵！  
你是何等的

何等的  
聪明！  
你用我们旗帜一样  
鲜红的颜色，  
写下了  
你短暂的  
却是不朽的历史，  
你在阶级的伟大事业里，  
在为人民服务的无限之  
中，  
找到了呵——  
最壮丽的人生！  
你的生命  
是多么  
富有呵！  
在我们党的怀抱里，  
你已成长得  
力大无穷！  
……可老战友们  
总还习惯叫你  
“小雷”呵——  
你只有  
一百五十四厘米身高，  
二十二岁的年龄……  
但是，在你军衣的  
五个纽扣后面却有：  
七大洲的风雨  
亿万人的斗争  
——在胸中包含！……  
你全身的血液，  
你每一根神经，  
都沸腾着  
对祖国的热爱，  
而你同时  
在每一天，  
每一分钟，  
念念不忘：  
世界上还有  
千千万万

受难的弟兄!.....  
“上刀山!  
下火海!.....”  
——雷锋呵,  
在准备着!  
风吹来!  
雨打来!  
——雷锋呵,  
道路分明!.....

呵!这就是  
这就是  
一个叫做  
“雷锋”的  
中国革命战士的  
英雄姿态!  
这就是  
我们的大地  
我们的母亲

以雷锋的名义  
给历史的  
回应——  
人呵,  
应该  
这样生!  
路呵,  
应该  
这样行!.....

1963年3月31日

### 【赏析】

作品歌颂雷锋短暂而又伟大的一生，并把雷锋置于广阔的历史背景和现实生活之间，揭示出学习雷锋的重大意义。诗作气势磅礴，融议论与抒情于一炉，具有强烈的艺术感染力。



## 【雷锋精神的时代内涵】



服务人民、助人为乐的奉献精神  
干一行爱一行、专一行精一行的敬  
业精神

锐意进取、自强不息的创新精神  
艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神

## 【学雷锋的延伸思考】

### 1. 学雷锋就是学做好人

当前社会，价值观多元化，出现了信仰危机，需要一个偶像，在道德品质、灵魂塑造方面，有一个公认的、经得起时间考验的公众偶像。雷锋作为一个优秀的普通人，经过时间的验证，可以作为公众的偶像。现在，很多人冷漠自私，不敢做好事，老人倒地没人扶，小孩被车碾没人管，如果心里装着雷锋，再碰到这种事就会很自然地伸出援手。学雷锋可以给人的心灵注入善良和仁爱，可以把做好事当成一种习惯。在当今社会，不要将学雷锋复杂化，本着学做好人、多做好事的原则，重新学习“人”字的写法。只有具有了雷锋一样的热心肠，我们的社会才会温暖和谐。

#### 【感悟】

当前提倡学习雷锋，一是为了让人们的素质得到提高，二是为了创设良好的社会氛围。雷锋精神的核心是助人为乐，有一副火热的心肠，能够把这种精神撒播到人们心中，就达到了目的。

### 2. 学雷锋就是尽力做事

雷锋精神的本质是为人民服务，无私奉献，没有私心，苦活累活都心甘情愿地干。当代社会，弥漫着很多不良风气，一些人坑蒙拐骗，好逸恶劳，坐享其成，特别是一些 80 后、90 后青年，好高骛远，不能吃苦耐劳，心安理得地做啃老族……在这样的社会背景下，要教育人热爱劳动，恪尽职责，爱岗敬业，认真钻研，让家庭和单位都能感受到自己的存在价值，都能以自己为荣。

#### 【感悟】

雷锋不仅仅是一个好人，更是一个热爱劳动，乐于奉献的劳动者，我们要学习雷锋恪尽职责、吃苦耐劳的精神。‘

### 3. 学雷锋就是少质疑多践行

在社会主流舆论唱响雷锋精神之时，互联网上也不时冒出一些质疑雷锋精



神的杂音。比如，有些人质疑雷锋短暂一生竟拍了近 300 张照片，质疑雷锋赶时髦、爱打扮，花钱买过皮夹克等等。一些人揪着雷锋生活中的小细节不放，并质疑雷锋精神，有的是出于新奇，没想到雷锋竟是一个时尚的年轻人；有的出于怯懦和自私，通过质疑雷锋精神，为自己的自私冷漠寻找托词。这不是正确的学雷锋的做法。学雷锋就要真心实意地学，把雷锋精神落到实处，让自己按照雷锋的行为标准为人处世，努力做好分内之事，多向别人伸出援手，提升自己的精神境界，而不是虚情假意，虚与委蛇，因为帮助别人的同时，也是在帮助自己。

### 【感悟】

雷锋也是一个平凡人，他也有自己的喜好追求，不能因为他喜欢拍照打扮就对他全盘否定。所以，学习雷锋要用辩证的眼光去学，把雷锋精神与当代社会特征有机结合起来，让雷锋精神常在常新，发挥更大价值。



## 【当代雷锋】

从舍身拦惊马救列车的欧阳海，到长期扶助孤老的朱伯儒；从坚守“爱心之路”的丛飞，到把雷锋道路作为人生选择的郭明义，雷锋精神顺应了社会进步的时代潮流，熏染出一批又一批具有高尚品德的楷模，这些人谱写了一曲曲感人肺腑的奉献之歌。

### “雷锋传人”——郭明义

郭明义入党 30 年来，时时处处发挥先锋模范作用，在每个工作岗位上都取得了突出的业绩。从 1996 年开始，他每天都提前 2 个小时上班，15 年多于了 5 年的工作量。他 20 年献血 6 万毫升，是其自身血液的 10 倍多。2002 年，加入中华骨髓库，成为鞍山市第一批捐献造血干细胞志愿者。2006 年，成为鞍山市第一批遗体眼角膜自愿捐献者。他为希望工程、身边工友和灾区群众捐款 12 万元，先后资助了 180 多名特困生，而自己的家中几乎一贫如洗。一家 3 口人至今还住在鞍山市千山区齐大山镇，一个 80 年代中期建的、不到 40 平方米的房屋内。

### 【感悟】

郭明义把奉献作为自己的人生准则，坚持几十年做好事，付出了巨大的财力、物力和精力。如果每个人都像他一样，我们的社会就不会再冷漠，就会和谐美好。



## “洋雷锋”护长城捡垃圾

“洋雷锋”是国人送给英国人威廉·林赛的称号，10年前，他来到中国，发现一些游客把垃圾丢弃在长城上，就在京郊建起长城环保组织，定期到长城捡拾垃圾，10年来捡垃圾已达数千公斤。他说：“现在，我在做长城保护，推广‘山野之约’，希望游人把垃圾从长城上带走。我一直想通过媒体，让公众了解保护长城的重要性。”媒体称他是“探索长城最成功的外国友人”。

### 【感悟】

学雷锋不分国籍，不分肤色，外国人在国内做好事，也让我们感到温暖，让我们看到雷锋的影子。英国人威廉·林赛十年如一日在长城捡垃圾，美化了中国的旅游环境，不仅仅是出于对长城的爱，更主要的是他拥有利他主义精神。在当今社会中，对公众利益的关心愈来愈成为人们追寻的价值，“利他”“利人”，是社会良性发展的润滑剂。

## ●本刊通讯

### 情系山区学子，传承志愿精神

绥宁一中为了更广泛、更深入地传承雷锋精神，塑造新时代“讲师德，重品行，争贡献”的教师形象，和明先小学组成“结队帮扶”学校，开展“情系山区学子，传承志愿精神”送教下乡活动。

明先小学位于绥宁县黄桑苗族乡，是一个少数民族聚集地，现有小学班6个、学前班2个，共300余人，其中多数为留守儿童。绥宁一中在和明先小学校长梁承炳取得联系后，制定了详尽的方案，在青年教师中发出“奉献爱心，支教下乡”的倡议，青年教师积极响应，踊跃报名，20余名教师分成6个小组，于4月15日，在校长唐立新、党总支书记肖华平的带领下，前往明先小学。

简短的见面仪式后，在学校操场上，唐校长和肖书记给明先小学10名品学兼优的学生发放了助学金和书包，并向学校赠送排球、羽毛球等体育用品；然后，外籍教师带领学生进行口语交流，鼓励孩子们大声地朗读，开展寓教于乐的英语游戏；英语互动结束后，青年志愿者走进各班教室开展活动。四年级“感恩的心”教育，阳晖和黄森祝老师引导孩子们大声的说出自己的理想和对父母、同学的爱；肖建均老师在六年级以现场神奇的魔术展示为引子，营造出积极向上的课堂氛围；心理学老师卓凤英充分发挥自己的专业优势，鼓励学生发现自身优点，热爱生活，感恩社会；其它教师根据各班实际情况，或带领学生讲故事，或进行小物理实验，通过派发礼品、情境创设等方式，组织了一节别开生面的主题班会课。

支教活动的开展，不仅将先进的教学方法带到山区孩子的身边，让孩子们敢于大声的回答问题，同时，也让绥宁一中的青年教师感受到山里孩子的朴实，双方都表示，这样的活动，要形成常态，经常开展。（侯 慧）



学校领导给优秀学生派发助学金和书包



肖建均老师魔术表演





外教带领学生进行英语游戏



纯真的孩子们

# 学习雷锋精神 构建和谐校园

## ——绥宁一中高 353 班学雷锋活动

绥宁一中为深入开展学雷锋活动，制定了教师和学生学雷锋活动方案，全校师生积极采取行动，以各种形式办实事，学雷锋。4月11日第7、8节课，高353班班委会举起“学习雷锋精神，构建和谐校园”横幅来到办公楼前，发放倡议书近千余份，号召全体师生要以实际行动来向雷锋同志学习，从我做起，从身边的小事做起，共同构建和谐校园，让师生把雷锋精神当作自己做人的道德标准。

唐立新校长、来我校考察的城步一中刘校长及近千名师生在横幅上签下自己的名字，表达自己“学习雷锋精神，构建和谐校园”的决心。

（伍贤斌）



唐校长在横幅上签名



城步一中刘校长在横幅上签名





高 353 班学雷锋活动



学生在横幅上签名



## 原来，你从未离开

高 322 班 谷梦园

傍晚，晚霞的余辉静静映衬着澄澈如泉的天空，像孩子纯净的笑颜，我坐着爸爸的车踏上了回乡拜年的路，雨后初晴，我赶紧摇上车窗，生怕被风卷起的沙砾弄脏一身的新装。

爸爸自从考到驾照后很少亲自驾我去玩，每逢过年过节，他总叫上单位的司机帮着掌舵，总自嘲自己技术不熟容易发生意外。然而，今年他打算亲自开车回乡。想到可以见到久未谋面的表妹，我巴不得在车后安上火箭。我像跟昆虫似的萦绕在爸爸耳际催促他加速，爸爸表情有些奇怪，一会儿看看后视镜，一会儿左顾右盼，像在寻找什么，后面的车辆一一从身边疾驰而过，我愤愤地躺在副驾驶的座位上别过脸看着车窗外。爸爸轻叹了一口气，说：“你还就只知道跟我较劲，你知道雷锋像你这么大的时候多懂事呀！已经学会为人民服务啦！”“切，什么年代还拿雷锋说事，我耳朵都听得起茧了，现在哪还有活雷锋！”我得意地瞥了爸爸一眼，只见他紧皱着眉头不再说话。顿时，脑海里泛起困意……

突然，半睡半醒的我感到车子猛烈地摇晃了一下，“车子陷进泥沼了，快点下去推。”爸爸重重地拍拍我的肩膀，我不耐烦地冲他嚷道：“要去你去，别打扰我睡觉！早知道你不会开车就请司机嘛！”“你没看见路面坑洼多吗？我对路是不熟，你还一个劲叫我快点，怎么就这么懒，这么倔啊！唉！”我望着爸爸因生气而涨红的脸，心里

说不出个滋味。爸爸拉着妈妈下车，

“呼”地一声关上身后的车门，我禁不住颤了一颤。五分钟，十分钟，二十分钟……时间一分一秒逝去，天色渐渐暗淡，月儿仿佛已迫不及待地拨开云层，车身仍无半点动静，像千斤磐石牢牢抓住土壤，嘲笑着试图征服它的人们。放眼望去，一片泥泞和黄土，两边稀稀拉拉地排列着一些小木屋，除了风吹的声音，更似一片荒无人烟的大漠。“难道要在这过夜？”想到这，我不禁害怕起来。

“嘿，需要帮忙吗？”四个穿着破旧军大衣的中年男子映入眼帘。

“嗯，这车子怎么推也推不动，麻烦你们帮忙推推，可以吗？”我从窗内探出身，四个素不相识的男子立马脱下身上厚重的衣服加入推车的行列，那是多寒冷的季节呀！我不由得裹紧身上的棉衣，呆呆地注视着他们。黝黑的皮肤渗出一排细密的汗水，额头上的皱纹因面部“扭曲”而越发深刻，动人，褪了色的解放鞋深深陷进了泥泞里，一双双布满老茧的手有力地在车身来回摩擦，心底那种滋味翻涌而来，原来这就叫惭愧。此刻，我再也顾不上黄泥的飞溅，推开车门，坚定地走向他们……“一二三，推”，“一二三，推”……大约过了十分钟，车子终于启动，爸爸高兴地从口袋里一边掏出一包烟递给他们，一边连声道谢，“多亏你们，要不就得困在这一天哪！”他们憨憨地对视一笑，摇摇头坚决不肯收，说：“出门在外，谁不需要

帮忙呢!”“狡猾”的爸爸机敏地把烟硬塞入其中一个人衣兜，匆忙拉着我和妈妈上车。车子疾驶在夜幕中，推开窗隐约可以看见他们热情地向我们挥手送别的手臂，裤腿上虽沾满了黄土，它们仿佛凝固升空，点缀成一圈金黄色的光环，比满天的星辰还耀眼夺目。我还沉浸在四个陌生人的笑容里，不知不觉已到了姥姥家。“等你们老半天了，快进来，饭菜都凉了。”姥爷喜盈盈地拉着我走进客厅，我一把搂过可爱的表妹，她拿着一个东西不停在手里把玩着，“什么东西，给我看看。”我抢过来摊在手心，竟是一枚刻有雷锋头像的徽章。“还给我，快还给我!”妹妹急得跳起来，水汪汪的大眼

睛怒视着我。“为什么要还给你?”“只有幼儿园表现好的小朋友才有这个，你坏，是坏姐姐。”妹妹用稚嫩的手扯我的衣袖，我蹲下身刮了刮妹妹的鼻头说：“好好好，还给你，以后你每拿回一个徽章我就给你买糖吃!”“耶!姐姐万岁。”妹妹便举着徽章，绕着我又唱又跳……

这时，我又想起了四个陌生人可爱的笑，妹妹以后一定也会这样可爱吧。其实，不管是50后或80年后，还是不被看好的90或00后，有那么一个他——雷锋，原来，从未离开，唤醒每一颗沉睡的心。

指导老师 杨 忠

## 三月，理该温暖

高322班

料峭春风姗姗来迟，倒春寒席卷祖国大地。阳春三月，这本该万物复苏，草长莺飞的季节，也因不敌这一片萧瑟。冷，成了今年不可避免的话题。然而，冷的不仅仅只是这天气。

众所周知，三月是学雷锋月，今年是雷锋同志逝世五十周年，亦是毛泽东主席题词号召“向雷锋同志学习”四十九周年。雷锋的故事还在一如继往地流传，雷锋的精神却日渐消逝，很多人不禁感慨，雷锋精神是什么?

记得周立波说过这样一段话：每到三月，敬老院都会集中出现“雷锋”，第一拨“雷锋”来了，帮老爷爷洗澡，老爷爷很开心，洗好了穿上衣服，第二拨“雷锋”又来了，又给老爷爷脱衣服……第三拨“雷锋”又来了，老爷爷干脆不穿衣服，等他们来洗澡。

刘 靖

很刻薄的一段话，可一沙一世界，一花一天堂，这不正揭露了当前过于冷淡的雷锋精神，过于形式化的雷锋吗?

犹如人失去灵魂一样，雷锋精神只剩下躯壳，试问，雷锋精神到底是什么?

雷锋曾经说过：“人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋精神是大爱，是奉献，更是坚定的信念。

雷锋精神是伟大的，可它也是平凡的，每个人都可以拥有。它就在生活中，只要每个人都怀一颗感恩之心去实践，哪怕是小到捡起路边的垃圾，帮他人开一扇门，都算是雷锋精神。它也是不分时间与地点的，不只是三

月才是雷锋精神的实行日，它就这么简单。

雷锋虽已远去，拥有雷锋精神的人却并不减少。跨越海峡，走在大陆的志愿者张平宜，放弃自己的百万年薪，毅然投身在四川一个麻风子女的教学点。为了处在底层群众的生活种尊严，为了打破这个群体的宿命，她勇敢地去挑战，去行动。

郭明义十年如一日奉献着；那卖羊肉串的阿里木更是本着一米见方的铁皮家当，燃烧起照亮人心的火光……

这就是真正的雷锋，不是只在特定的之日才出现的“活雷锋”，而是不求回报，默默奉献。只求自己的微薄之力能起到一丝丝作用，尽力帮助力

所能及的人的人。

我们社会需要的是真正的“雷锋”，在这特定的季节，看到那些集体外出做“雷锋”的人，心里不免感慨万分，如果所有的“雷锋”都是这样，那还是雷锋吗？

请理解并肩负起传承雷锋精神的  
责任吧！用心捂暖这三月，使其风暖  
花开，芬芳永驻。

指导老师 杨 忠



## 雷锋精神与上帝共存

高 322 班

黄韵琳

西方人曾给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”在当代，雷锋不只是一个名字，还是一种精神，一种代表民族道德高峰的精神。

人们流传着这样一句话“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”每每想起雷锋去沈阳出差途中做了的那一火车好事，心里总会油然地生出一种对美德的肃然起敬之情。我们知道的美德有很多种，“百花丛中过，片叶不沾身”是一种清廉的美德；“镜破不改光，兰死不改香”是一种忠诚的美德；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是一种奉献的美德。那么，雷锋精神是什么呢？雷锋精神或许没有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”那般伟大，但它实实在在存在于我们生活当中的。它可以是你扶一个行动不便的

老奶奶过马路，它可以是你帮同学拾起掉在地上的课本，它也可以是你为一个陌生人指明前行的道路……雷锋精神其实很简单，它就是每日行一善。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了一个有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着自己的工作岗位？”每次读到这段话，我总是不由自主地想起雷锋，想起雷锋的钉子精神。那是颗微小，却永远坚守自己工作岗位的钉子。我们的社会就是因为有无数颗这样的钉子，而变得稳定、牢固。

有一个老人，他 93 岁去世，蹬三轮车近 20 年，为 300 个贫困孩子捐出 35 万元的助学金。一个冬天，他到天

津辉华中学，递上饭盒里的 500 元，说：“我干不动了，我以后可能再也不能捐了，这是我最后的一笔钱。”老师们全哭了，他叫白芳礼。可他连所谓的“感动中国”的提名奖都没有。我不知道他的事迹为什么感动不了评委，但他感动了我。感动了无数的人们。雷锋在世时，每当别人问他名字，

他都会说：“我的名字叫解放军”。是的，他们的名字都叫毛主席领导的解放军。

雷锋去世 50 年了，但他的精神却永存我们的心中。雷锋精神与上帝共存。

指导老师 杨 忠

## 三月芬芳



高 322 班

今年的春天，比以往来得迟，来得冷。

奇怪的是，人的心比这寒风还凛冽。

不知道是天气的原因，还是其它什么原因，冬天里的我们异常压抑。看着闹得满城风雨的“小悦悦事件以及彭宇事件”，不能做到置身事外的我们，心莫名的疼痛。在这个已被物质充斥了的世界，冷漠成了其代名词，还好，在今年三月，终于吹来了芬芳。而我们的内心，似乎也因此苏醒。细闻暮春的气息，来得鲜、来得香。

还记得吗？四十九年前的这个月，毛主席用他那双神奇之手写下了强劲有力的七个大字——向雷锋同志学习。而四十多年后的今天，我们重新走近他——雷锋。

徒手打开有关他的书籍，他就像是一股清流，沁人心脾。他的人、他的言、他的行，恰似一江春水，滋润着我们枯寂的生活。他又像是一杯白酒，看着似乎平平淡淡，却后劲十足，直捣心房。四十九年风雨无阻，四十九年历久弥新，四十九年光彩熠熠。

“大爱”的他，像一阵春风，吹走陈

陈丽君

旧的尘埃，拉动了人们尘封已久的心弦。“把别人的困难当作自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。”他的话在我们耳边萦绕。这暮鼓晨钟般的话语，我们还能继续只顾及自己吗？构建社会主义和谐社会，正需要这“大爱”，而它就像古董一样，越久越值钱。但爱是无法用金钱来衡量的。

而这三月的芬芳，是否只有他一个人在散发呢？

如果说雷锋对于我们的意义就像牡丹对于唐朝的意义，那要想欣赏到百花齐放的美景，还需要百合、丁香、荷花、君子兰等来掺和掺和。想到这，闻一闻空气，其中似乎还真有百合的清新，薰衣草的高贵，君子兰的正直，向日葵的坚强……

百合的芳香温暖了我们的心。吴菊萍，一个多么平凡的名字，但她就似百合有着不平凡的力量。七月二日，她用自己“力大无穷”的双手接住了一个从十楼坠下的小女孩。她就像大力水手“波比”，拯救着生命。她的义举虽不能像雷锋一样被毛主席题词，

“最美妈妈”却永远住进了我们的心中。因百合的清新能够“净化”这浑

浊的空气。

君子兰的真正拨开了我们眉眼中的阴霾。年近半百的刘金国，用他的一言一行诠释着“为人民服务”的宗旨。他就像君子兰一样，扫除了我们心中“高官一定贪”的误区。“两袖清风，一心为公”的他，是汶川地震的救生圈，是人民群众的保护伞。即使他不能和雷锋一样闻名世界，但也能名留青史。因君子兰的正直给浑浊的世界树立标杆。

毋庸讳言，在现在的这个世界，或许有人会为了自己的利益而不择手段；有人会因为害怕麻烦而麻木不仁。但是，有更多的人，像雷锋一样乐于奉献；想吴菊萍一样舍己为人；像刘金国一样恪尽职守。因此我们要敞开

自己的胸怀，拥抱这个世界，品味其芬芳。

青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。而今拥有青春的我们，是否拥有真正的青春呢？我们是否伸出了自己的手，拾起角落里的垃圾，我们是否在拥挤的公交车上让位给年迈的老人或年幼的小孩。看着随车摇摆的他们，你的心会不会也随之摇摆？或许现在的我们已不是一株花朵，但我们期待散发出自己的芳香。

看，春天已经来临，万物都已复苏，不是吗？料峭春风沐浴出芬芳，微冷山头旭日已相迎。

指导老师 杨 忠

## 离开雷锋的日子

高 322 班 刘赛娅

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

一题记

50年前，执行任务的雷锋在倒车时不幸牺牲，这个坚持为人民服务、甘于奉献的爱国青年，带着自己未完成的梦，匆匆离世，却留下了为人传颂的雷锋精神，这是一段离开雷锋的日子……

离开雷锋的日子，阳光和煦，清风习习，似乎一切安好，然而阴霾也悄然而至。离开雷锋50年后，有人开始遗忘雷锋精神。“小悦悦事件”中，麻木的路人，局限于自我，让雷锋精神在历史的长河中被侵蚀得无影无踪。一个简单的扶老人的行动，却在

犹豫中让奉献止步，还引发了一场令人尴尬的“信任危机”。乐于助人被奉为美德，一面面“道德标兵”“道德模范”的锦旗无不折射出奉献的缺失，在竞争激烈的社会中，给我的呼声似乎胜过了给你的脉脉温情。有人说，雷锋时代已经远去，甘于奉献只会让自己吃亏。

然而，事实真的是这样吗？那些振振有词，不屑奉献的人却终究敌不过更多接力着爱与奉献的人。

幼吾幼以及人之幼的吴菊萍，伸出自己柔弱却又有力的臂膀，接住坠楼的女童。那一惊心动魄的时刻，是无私、是奉献牵引着她，“帮助他人是最大的快乐。”雷锋的话语字字句句萦绕耳际，最美妈妈吴菊萍笑了，诠释



着心中爱的奉献。

如一只希望的青鸟，张平宜飞过海峡，落在大山中被遗忘的角落，为麻风村吹散阴霾。大爱无言，百万年薪无法阻挡她奉献的脚步，大山中的辛艰苦累也无法摧毁她固若金汤的信念，她让雷锋精神跨越海峡，让奉献永不止息。

高原上的支教者胡忠、谢晓群夫妇紧守在雪域，成为了许许多多藏族儿童的父母，因为奉献的信念，让他们甘于奉献出宝贵的日日月月，坚守于冰天雪地的严寒之中，更让雷锋精神飘荡在祖国的高山雪域之上，投下和煦的阳光。

在离开雷锋的 50 年里，有无数的

人在为他宝贵的精神坚守，奉献与无私无时无刻不在延续。我们庆幸没有让雷锋精神陨落于无垠的荒野，我们骄傲祖国的道德之魂从未被遗忘，那抑郁的阴霾只是暂时地喧嚣，我们翘首期盼着阳光冲破乌云普照大地的时刻。

所以，当天王巨星随着历史的车轮而被掩于尘埃之时，雷锋却永远在最耀眼的地方指引方向，他是中国乃至世界道德的标杆！

这是一段离开雷锋的日子……

指导老师 杨 忠



## 那个人是我

高 325 班 李 艳

清晨的钟声准时敲响，推开门迎来的是花草的清香。

“昨夜又是一场风。”看到满地的花瓣，母亲淡淡地说。

“我要去一趟菜地，如果饿了就先吃吧，不用等我。”说着她转身走了。

抬头望望那东方天空的点点红晕，我才恍然：“一年之计在于春，一日之计在于晨”。悠闲地绕过田埂，人们忙着春耕，东家拉犁，西家锄草，谈笑风生，其乐融融。

忽然，不知何方传来小孩的哭声，寻声才发现是邻家四岁的小月醒来找不到妈妈，所以才哭。阿姨大概出去种菜了吧！心里猜测着。“月，姐姐带你去找妈妈。”听我说这话，她脸上立刻露出了笑容。“但是会在哪呢，还是带她去我家吧，到处找也不是个办

法。”心里打定主意。

“你知道妈妈会去哪儿吗？”只见她摇了摇头。

“要不到姐姐家等妈妈回来，姐姐有糖吃哦。”听到有糖她就直点头。

“要不要留张字条，如果阿姨回来没有看到小月，她会着急的。”于是，留下我的字条，带着小月走了。

令人高兴的是她没有吵闹，而是在糖的诱惑下安静的看电视，直到阿姨回来。“艳，月在你这吗？”小月听到这熟悉的声音立刻嚷嚷：“妈妈，我在这。”说着扑到阿姨怀里，开怀大笑。

“幸好有你的字条，不然，我真不知道去哪儿找她。”阿姨笑着说。

看着远去的背影，我不禁感慨，做好事留名未尝不好。做好事留名既可以避免他人因焦急而四处寻找，也



可以清楚地让他人认识自己，进而信任自己。

我做好事，我留名，并非是一种做作行为，而是一种敢于承担的勇气，更是对他人的一种尊重。春秋战国时著名的儒家创始人孔子认为：在异国遇见本国流浪而受压迫的人，为其赎身并带回本国领取自己相应的奖赏是有必要的。这是对他人负责任的体现，对他人价值的肯定。

如今社会上，大多数人认为“我做好事不留名”体现了无私奉献的精神。帮助他人，在危难的时候施以援手，是对优秀传统文化的传承，这种“不利己”的行为却很少出现，由于“彭宇案”，人们对助人为乐的心存顾虑，以致许多的人变得冷漠；三岁小孩横躺街道，生命垂危，无数的人走

过，却无一人向其伸出援手，以至于悲剧发生。这难道不足以证明人世的冷漠与无情吗？如果我们大大方方做好事，明明白白留姓名，或许能改变这种令人揪心的现状。

我做好事，我留名，这是人们所需要的，这不仅可以避免费力不讨好的事发生，还可以激励更多的人去行善、积德，弘扬中华优秀传统文化，构建和谐社会。

我做好事，我留名。这体现了对人生价值的追求，更是一种热情奔放的洒脱，做好事，要勇敢说出“那个人是我！”

指导老师 左运兰



## 我做好事我留名

高 326 班 龙梦成

学雷锋，做好事，是弘扬我们中华民族助人为乐的传统美德。曾经，在那个民风淳朴的年代，雷锋为我们树立了好榜样。他默默奉献自己的一生，为别人带去最大的帮助。他留给别人的是忙碌的身影和真诚的心。他的足迹踏进千千万万中国人的心中。但是，他却从没留下过自己的名字。

可是，如今的社会，不良风气正在发酵。有些人的善良本质在利益面前渐渐变质发霉，有些东西正在悄悄地发生改变。

为了弘扬社会正气，为了让更多的人相信这个社会，让地球上的人们生活的更加和谐，我们就该提倡做好事，要留名。

做好事留下名字，不是一种故做姿态的虚荣，也不能说是炫耀自己的伟大。在如今的社会，人们麻木的心灵需要被感动被唤醒。而人们做好事留下自己的姓名，是对这个社会的肯定。告诉人们在这个社会上，好人比坏人多。告诉世人这个世界其实并没你想像中那么残酷和冷漠。

湖南卫视的电视节目《平民英雄》的策划，正是对这种做好事留名字的正义精神的倡导。这是对平民英雄的公开赞扬。自己的那些平民英雄通过亲口叙述，湖南卫视把现场场景模拟播放出来，让所有的观众都能了解事情经过。

其中，就有一个南京“的哥”——

一李连春赤手空拳把手持凶器的杀人犯送到公安局的事件。根据“的哥”李连春的口述和一些在场人员的证明，在当天下午六点多钟的时候，李连春开着车子放慢速度经过一个小区路口时，忽然冲出一个满身带血的男子。男子一手握着一把锋利的刀子，一手打开车门坐到副驾驶上。醉醺醺地命令他开车。“的哥”李连春当时被吓了一跳，心生疑惑这人满身是血又不见身上有伤，手上拿着的刀子还在滴着血，难道他杀了人？就在车子行驶时，男子忽然高喊：“我把那女人杀了。”此时李连春就非常肯定这人是一个杀人犯了，他马上冷静下来，与男子斗智斗勇，最终把男子送到公安局。

“的哥”李连春勇于在湖南卫视把这件事公布于众，就是对社会正义的弘扬。现场观众都被他的行为打动了，也都被他这种正义的精神所震撼了。如果他不把这件事公布出来，我

想也就不会有那么多人被打动了，他的事迹对这个社会的影响也不会如此深刻。

做好事留下自己的姓名，是对自身价值的肯定。因为你做的事是正确的，是有益于他人的，是值得公之于众的，你才会光明磊落地留下自己的名字，才有勇气抵制于他人的舆论，抵住他人的批评。

我做好事我留名，是对优秀品德的继承与弘扬。做好事留下自己的姓名，是对自身行为的肯定，也是在主动为世人树立榜样，用自己的行动为所有人上了一堂具有真实意义的教育课。我做好事我留名，更是为我们的后来人能更好地继承美好传统品德打下基础。

所以，我们要在做了好事之后勇敢地留下自己的姓名，让他人都能在你的行动中获得启发。

指导老师 左运兰

## 做好事，留美名

高 326 班

从小，我们就学习如何助人为乐，做了好事，从不留名。若有人问起名字也不过高喊声：“我叫雷锋！”“我叫红领巾！”但长大了，经历的事多了，觉得做好事不留名值得商榷。

在物质文明高度发达的今天，越来越多的精神层面的问题暴露了出来。远远近近，大大小小的问题能把多少古道热肠的人都折磨得麻木了去。于是乎做好事的人少了，冷眼旁观之人却数不胜数。这是因为人们害怕做好事了，怕受到牵连，怕费事儿，所以他们情愿做个旁观者，也不愿伸

杨 倩

出援助之手。而这还扯上个人承担的问题了。敢于留名的，也是敢于承担，敢于负责的。虽然有少部分人是为了回报，但这也无可厚非。毕竟这是物质的世界，不是吗？

最近，闹得沸沸扬扬的就是该不该扶“摔倒老人”的问题，这本不该成为一个问题。老人摔倒了，肯定得扶！咱们几千年的尊老爱幼的传统可不能只停留在书本上、口头上！而为了防止个别被反咬一口的事情发生，本人严肃建议：“扶老人，留大名！”为什么呢？一，你留了名，可以协助

警方调查；二，说不定人家见你大胆留名反而不敢设计你了呢！北大一位教授就鼓励学生做好事，留名。“要是你在路上看到有老人摔倒了，你就去扶。如果他敢讹你，北大法文系帮你打官司，如果打输了，北大替你承担所有赔偿！”这一充满霸气的鼓励被网友评为“撑腰体”！这位教授体现的就是胆量、实力！

做好事留名，在各个领域各个行业都是应该大力推广的。山东省平原县的城警就是“第一个吃螃蟹的人”。平原县城警在帮助百姓后都会发一张印有名字、联系电话、职位的名片，以方便人们寻求帮助。于是，各种各样的“麻烦”就找上门来了：李家的鸡跑了，张家的水管炸了……一些鸡毛蒜皮的小事却拉近了城警与普通老百姓的距离，也正是这些与人民生活密切联系的身边小事，树立了公安为民的良好形象，做得了小事才做得好大事嘛。

其实，做好事留名也是眼光长远呢。部分重污染企业搬迁至经济欠发达地区，美其名曰促进当地经济发展。但几年或者十几年之后，日益恶化的环境又该由谁负主要责任呢？所以，做好事不仅个人要留名，企业做“好

事”也应该留名。这样日后出了问题也有根可查，有据可罚。而企业因为要留名，在发展时也会规矩些，不至于太过放肆，一举两得！

做好事是必须的，但万一你好心却做了坏事儿，帮了“倒忙”呢？你真心诚意的帮人，而别人也领了你的情，可谁知事情结果却不是原来设想的那般了，受助者想找你又找不到，事情更麻烦了，必定得念叨你好一会儿。这算好人还是坏人？

做好事留名，不是为了回报、出名，而是对所做的事的另一种负责。退一万步讲，即使真是为了些什么，在这个物质的社会，若物质金钱可以导人向善，也并非不可。人们知道有付出才会有回报，那么才会去帮助更多需要帮助的人，在这个并非大同的世界，金钱奖励只是一种推力，推动世界向大同发展。所以，做好事留名，不仅是个人思想上的进步，也推动了社会的发展。做好事留名，正在成为一种新的社会风尚。而我们，便要成为这么一个敢于承担、敢于留名的人！

指导老师 左运兰



## 那人，那山

高 332 班

花开了一季又一季，当我再回到这个地方时，发现这里的山格外的清秀。听路人说：“这片山是住在山那边的老头看守的，那个倔老头，认死理”。路人说着摇了摇头便走开了。山的那边，只有一栋破旧的木屋，和周围一

张林丽

大堆残木相互映衬。

走近木屋，听到屋内的咳嗽声。突然，从屋里传出了声音，“是谁呀，是二子回来了吗？”声音是那么的苍老。我赶紧应道：“不是，只是路过来向您讨碗水喝的。”“进来吧，茶在桌

子上，你自己倒。”推开木屋，门发出“吱吱”的响声。桌前，我看到擦得泛光的桌上依旧摆着一把老式茶壶，那种上下小，中间圆鼓的茶壶，桌上还摆着一本厚厚的册子，翻开一看，里面全是圆点，在角落里还标着日期。

“天快黑了，小姑娘还是快赶路吧。”我来不及问出我的疑问，便离开了木屋。在姥姥家逗留了一段时间。期间，从姥姥那知道，守山的老头父辈在文革时被打成了右派，被流放到这儿，那时的他还很小。父亲平反后，他便留在了这里，后来还做了这片山的林员，这一守就是四十年。

离开姥姥家，是要经过那片林的，匆匆一瞥，发现木屋前多了坟堆上有一簇簇的白花，我不由自主的靠近，结果和我想象中的一样，老头去了。没有丧歌，没有哭泣，只有这一片青山为他送行，还有桌前坐着的年轻男子，他正对着老头的遗像发呆。

“你是二子吧。”我突兀的声音似乎吓到了他。一会儿，他疑惑地点了点头，我向他解释了原因。当我问起

老头的时候，男子再也忍不住了，哭着说：“只有半年了，半年我就从农大毕业了，可以和你一起守这片山了，和哥一样永远守着了，可你却先走了。”

老头年轻时，父母虽已经离去，他却义无反顾地选择留下来，并向上级申请了护林这一职位。之后，无论是刮风，还是下雨，他每天都会将这片山巡视一遍，因此落下了一身的顽疾。每年开春，他总要将自己省吃俭用省下来的钱去购买树苗并栽下。为了这片林子，他将唯一的儿子——“二子”送到了省城去读农大，为的是让自己的儿子可以更好地守护这片山林。

心中的疑惑解开了，厚厚的本子记录着这片林子的点点滴滴，也展现了老头的一生。归途中，我仿佛看到年轻小伙子坐在山坡上，抽着烟，望向远方，只是身后多了一座新坟。

为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉……

指导老师 匡文鸿

## 一棵杏树

高 332 班

彭 扬

杏村并不是什么名胜古迹，东边比邻小县城，西边靠着两座小山，村口有棵好大好大的杏树，村里人都说那是保佑好人的树。

王顺可不信这回事，初中没毕业就外出打工，但游手好闲的性子让他赚多少花多少，还欠了一屁股债，偶然听说这年头古树值钱，想着村口那棵杏树，王顺便起了心思，没事便拿着烟管往杏树前转悠。奇怪地是每逢

秋至，那杏树叶总要飘落满地的，而自打王顺回村后，一片叶子都没落下。

杏花是村里有名的漂亮姑娘，还会一手好针线活，大伙都说谁娶到杏花就是好福气。王顺也喜欢杏花，不过呀，他早就有相好的了，只是结婚证没领，孩子都生了。还有一个人也喜欢杏花，叫张文，名字倒是挺斯文，其实就一黑乎乎的汉子，他家就靠他这个劳动力，出了家门口就是村口的

杏树，杏花不喜欢王顺，她就喜欢张文，岁月天天过了，却老没见张文上门说亲，村里人都说他俩是天生一对。王顺可就急了，杏花他是肯定要弄到手的，想着村口的杏树，他心生一计。

张文祖辈都是老好人，他读过些书。知道雷锋的事迹。只希望自己也能当个活雷锋，为大伙做些好事。一天早上，王顺说要移杏树想拉他，张文说：“那可是祖辈的杏树啊，移不得。”“兄弟，移古树进城，那可是雷锋事迹啊，是好事啊。”王顺急忙劝道。随之而来的村支书也热乎的劝道，张文心善也就没多想，便同意了。

第二天，张文便号召了许多村民，搬起工具，准备移树，老一辈的人都说移不得，张文的爷爷也劝道：“文子啊，那是保佑好人的树，移不得啊。”张文动摇了，他想以往学雷锋也没说要移树啊，往年不就是交些钱搞建设吗？王顺这时也说：“要不，咱不移了。”张文奇怪了，咋变脸这么快，但也没想啥，便回家了，哪知惹出了一场大祸。

杏树没了，一片叶子都没了，大伙说张文黑心，移了古树换了钱，转眼张文被文物局派来的人抓走了，走时的张文看着杏树桩顿时明白了，只是他没能跟满脸泪花的杏花说个明白。

而自从杏树没了，张文被抓了之

后，村里的鸟儿声都变得少了，老人们都说杏树报仇来了。而王顺和村支书却得了个“雷锋好榜样”的称呼，在村里到处炫耀，大家才知道张文是王顺告发的。

杏花可不信老实巴交的张文会偷杏树，直到有一天收到一封信才明白。

哪知，王顺的孩子出红疹，怎么也看不好，村里人说怕是遭报应了。他怎么也不信，来到杏树桩前，突见满地杏叶，慌了神，叫来村支书说：

“你看，你出的主意，杏树卖了，张文成了替罪羊，你前些年搞雷锋活动的那些钱都给吞了。我孩子却得了病，这不成理啊。”村支书也红了眼，争执不停，立马就打起来了，没想却被杏花带来的村民劝住了，一切真相大白。

原来，往年搞学雷锋活动，钱都被村支书贪了，杏树也是王顺和村支书贪的。张文回来了，拿着因学雷锋获得的勋章说：“雷锋不是你们能当的，要做实事，要真心为老百姓服务。”

后来啊，杏树虽没了，却总能见着满地杏叶。张文也和杏花成了家。还生了个大胖小子呢。

指导老师 匡文鸿

## 插 曲

高 333 班

“谁这么缺德把我家被子给偷了啊？中午我才抱出晒的，现在的人真是的！还宣扬什么学雷锋？都学到哪

夏小婷

里去了啊？”下午放学回家不久，就听到楼下“金嗓子”王大妈又在破口大骂着，坐在书桌前的我好不容易刚





进入读书状态，就被这个大妈唤出来了。我揉揉太阳穴，看着桌上堆积如山的资料和密密麻麻的公式，脑袋不由地发胀，而门外传来老爸老妹看电视的声音更令我心烦意乱，现在这年头，有人偷被子是缺德，那不顾及他们的亲闺女、亲姐姐的感受在看电视的人又是缺什么？

我决定给自己放一个短暂的假，来抚平那颗慌乱的心。于是我避开看电视的两个人，抱了件外套，独自下楼去了街上。

已经傍晚了，天色也暗了起来，街道两边饰着霓虹灯的建筑发出璀璨的光芒，大桥上摆地摊的商贩渐渐多了起来，形形色色的人们几乎占据了整条街道，一时间，吆喝声，讨价还价声，车鸣声……响作一片，好不热闹。站在汹涌的人群中，看着这喧闹而安逸的场面，我略微放松了些，至少这里还有些人情味。

就在这时，一阵不合拍的哭声打破了这一切。仿佛是被微风吹动着的湖面上突然扔进一颗小石子，溅起了朵朵水花，顺着声音望去——前方不远处，一个小男孩正趴在地上哇哇大哭，白嫩的脸上，红通通的双眼正涌着泪水，来围观的路人都好奇地看着他，听见离我最近的商贩低咕着：“谁家的小孩在这儿哭呀？耽误我生意，咳，今天真倒霉！”这时，一个长发女人靠近小男孩，背对着我，看不清她的长相，只看到她扶起男孩，小心地拍走他身上的灰尘，温柔地说：“宝贝，不哭不哭，伤到哪里了？”小男孩立刻停止哭泣，举起小手，眨巴着大眼睛，长长的睫毛上还挂着几颗晶莹的泪花。这个长发女人应该是小男孩的母亲吧，我想。

围观的人群正慢慢散去，这时一个手里拎满东西的短发女人急匆匆地跑过来，小男孩冲她兴奋地叫着：“妈妈，妈妈，你去了哪里啊？就不怕我被灰太狼抓走吗？”短发女人舒了一口气，放下东西，抱起男孩，擦拭着男孩脸上的泪花：“小伟，总算找着你了，吓坏妈妈了。”咦？我顿时感到丈二和尚摸不着头脑了。到底谁是他妈妈？只见小男孩指着长发女人，奶声奶气地回答：“我找不到你，后来又不小心摔了，是这位漂亮阿姨扶我起来的。”短发女人对长发女人感激道：“太感谢你了，请问贵姓，住在哪儿？改天我一定登门道谢。”“姓李，报答就免了吧，现在不是宣扬学习雷锋吗？而且本是小事一桩。”长发女人开怀地说，“我还得照顾病人，先走了，以后要看好宝贝哦。”说完便转身离开，消失在了人海，理清思绪的我鄙夷地看着身边那个商贩，在碰触到我目光后，他马上像触电般转过头又开始了他的叫卖。

微风掠过湖面拂起我的发丝，看着那母子俩站在那儿笑靥如花，现在看来这个小插曲似乎也并非不和谐。

“学习雷锋，好榜样……”手机铃声响了起来，接起电话，传来一阵喧闹：“姐，你在哪里啊？把家翻遍了都找不到你，刚才我和爸在那儿看关于高校招生的电视时你还在家的呢！回家吃饭了，老妈特意为你做了鱼丸子，说要给你补脑呢！”“哎呀，真吵，王大妈又开始了她的大嗓门了——原来是小四帮我收起来了啊，太感谢了，不然黄昏又得沾上水汽了，傍晚时我还骂错人了……”我听着手机里传来的嘈杂的声音，脸上却盛开了绚烂的花朵。

指导老师 匡文鸿



# 当一切变得习惯

高 338 班 邓夏莲

“学习雷锋，好榜样……”当歌声从学校广播室传出时，我才猛然醒悟，原来是三月要来了。最近新闻、报纸就连学校的广播都在讲雷锋。雷锋之风刮得火热火热，可我们的心却是如此平静。朋友也向我说，她对雷锋毫无感觉。难道说，雷锋精神已被我们所抛弃？

其实并非如此。平静是因为早已习惯，习惯了雷锋精神充斥着我们的生活。曾经，雷锋精神是对他人的关注；如今，自我发展也是雷锋精神。当一切变得习惯，再激动的事也会视为平淡。其实雷锋一直在身边，雷锋精神也一直在人体中流淌。

我们总是那么大意，就连雷锋精神悄悄入驻家中，我们也竟毫无知觉。当我们正在为生活的花销出谋划策时；当我们习惯于睡前熄灯，废水利用时；当秋收时节，我们奔波于田野之中时……雷锋精神便随之弥散开来，充斥着我们的家庭，使我们的生活蒸蒸日上。

并不是我们不再关注雷锋精神，而是我们将其视为家庭中的成员之一。亲人之间无需用冠冕堂皇的赞美之词，习惯中也流溢着亲情。

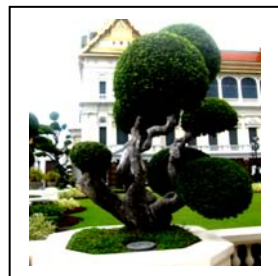
当我们在竞争、赶超时，雷锋精神已无形的加入了战斗中。处于经济飞速发展时代的我们，无时无刻不在竞争不在努力。在学习上，我们需要努力，需要不断地超越自我和追赶他人，只有这样我们才会取得好的成绩；在职场上，为了生存，我们需要与他人竞争，需要不断地创新，只有这样

我们才不会被淘汰。我们一直在努力，雷锋精神也一直都在，我们习惯了雷锋精神伴随我们成长。所以，当说起雷锋精神时，我们也不已足为奇了，我们用平常心对待了。

雷锋一直在身边，在校园中我们一直颂读着雷锋精神。每周一朝会，我们看着冉冉升起的国旗宣读誓言，当读到结尾句：立志成才，报效祖国时，总会有一种震撼，有一种使命感，它激励着我们要立志报国。每念此，我们满怀激情，我们踌躇满志，可又有谁能意识到，每次被我们所念叨的就是雷锋精神。

雷锋精神是“大爱”，但却不只是“大爱”，是“奉献”，但也不只是“奉献”。雷锋精神犹如大海般，它是大度的，它囊括了许多。而当我们身处于此大海中时，便不会再为它的奇特而惊讶。就犹如“进香兰之室，久而不闻其香”。习惯成自然。并不是我们丢弃了雷锋，而是我们太过亲密，我们的一举一动一言一行都带着它，我们习惯了有它的生活。而当我们习以为常的东西被重视时，自然会有些陌生，雷锋走了，可留下的精神一直都在，从未走开。当一切变得习惯，再激动的事也会视为平淡，我们只是习惯了平淡地对待。

指导老师  
杨忠



# 处处春花红烂漫

高 343 班

这几日春雷阵阵搅得我不得安眠。正是回家的日子，一路上巴士颠簸得厉害。窗外春花如火焰一般在我眼中跳跃，强烈的视觉冲击使我渐入睡境。

初时，睡得不沉。随着车的晃动，我的脑袋时而磕在车窗上有些微的痛感。渐渐地睡意浓了也就不再感到痛了。

“A 镇到了，有人下车吗？”售票员尖利的吆喝声把我从酣眠中吵醒。我不耐烦地把头往上蹭了蹭，试图换过姿势。这时我发现原本冷硬的车窗竟变得柔软起来。好奇心使我睁开眼寻找答案。映入眼帘的是一个半新的绒毛玩具，一只粗糙的手就抓着它垫在我脑边。我突然明白我能够一路酣眠的原因了。我看向这手的主人想和他道谢。却见他正低头哄着怀里的宝宝。许是察觉到我醒了他僵硬地抽回手去轻抚怀里的孩子。车又一次停下来，等我想开口搭讪时他已走到了车门口。“叔叔，谢谢您！”我赶忙唤住他。他回头冲我咧嘴一笑说：“小姑娘，睡醒了就别再睡了，读书人脑袋重要着哩！可别磕坏了。”不待我应声，他已下车去了。车又行驶起来，透过车窗看这萍水相逢的叔叔渐渐消失在那满是红花的深处，我的心里烙下了他临行前那一笑，温暖许久。

“妈妈，三月是雷锋月，老师告诉我们要向雷锋叔叔学习咧！”后座传来的童音扣击在我心弦上。雷锋月吗？一张年轻的笑脸出现在我脑海里，那是我从海报上看到的雷锋的脸。蓦地，又一张笑脸涌现在脑海与雷锋

黄甜甜

的脸重合在了一起。那是刚才那不知名的叔叔的脸。

“只做平凡事，皆成巨丽珍”这是老一辈革命家董必武对雷锋的评价。雷锋是平凡的，他所做的事也是平凡的却一一烙在了人们心上。雷锋同志早已永别于人世，这人间哪还有他的足迹？我想，必是处处都有的。那陌生的叔叔不就是雷锋般的人物吗？这使我想起泰戈尔的名句来，他说：“埋在地下的树根使树枝产生果实，却并不要求什么报酬。”雷锋同志的一生于平凡中创造着传奇。有人说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”他不曾干过什么惊天动地的大事，只在生活每个人细微的环节给予了人们真正需要的帮助。

忆起雷锋，潮湿了多少人的眼眶？急人之所急，忧人之所忧的他；先人后己的他；路见不平，拔刀相助的他，早已永别于人世了。但他并不满足于生前对人世的奉献，他在死后化为一种名为“雷锋”的精神入驻每个人的灵魂深处。

带给我感动与温暖的叔叔早已消失在我的视线里，我不知他身在何方，但我明白每个人都要生活在人群里，因此要记住人群给予我们的恩德。受之滴水，报以涌泉，尽我全力，回报社会。

“遥遥不知君何处，登高望断天涯路。”我不知道“雷锋”身在何方。但我想我们的心里那名为“雷锋”的精神正像一簇常开不败的花盛开在每个角落。正如窗外——处处春花红烂漫。

指导老师 唐有喜

# 永不磨灭的痕迹

高 343 班

历史如珍珠弥足珍贵，时光如贝壳经久不衰，而雷锋精神就是这历史的精华，纵使岁月更迭，沧海桑田，那装在时光贝壳里珍珠永远不会被风化。

雷锋，湖南望城县人，早年投身于革命事业，成为一名共产党员。随后，他积极进取，学习毛泽东思想，学习马列主义思想，以此不断地丰富自己的学问和见识。在工作期间，他经常向同志们宣传党的号召，传播党的思想。工作之余，他经常帮助需要帮助的人，因而流传这一样一句话：雷锋的步伐到哪里，哪里需要帮助的人就减少。是的，雷锋是一名彻彻底底的党员，他的事迹又哪里能屈指相数呢？后来，雷锋同志将自己的生命献给了党和人民，其生命虽短暂，但他有限生命焕发出无限光彩。

雷锋同志在哪里？——可爱的小悦悦在佛山脚下不幸被大卡车从身上碾过，行人多视而不见，难道当今经济发达，物质财富丰富，人们的精神却退伍了吗？——不，人心都是肉长的，雷锋精神早已深深地驻扎于一些人们的心中，最后，一位“拾荒阿婆”陈贤妹扶起受伤的小悦悦，火急火燎

刘艳华

地赶往医院，虽然没能留住小悦悦的小生命，但陈贤妹这种行为却值得我们提倡和尊重。它也从侧面反映出雷锋精神的重要性。

“做官先做民，万事民为先。”这是郑培民同志信守的诺言，多年来，他一直铭记这句话，并不断地朝着这个方向努力。你看，他全心全意为人民服务的背影不依稀就在眼前吗？

“永做人民公仆”是郑培民同志在日记里郑重写下的誓言，不论是担任市、洲委书记，还是当了省级领导，郑培民同志始终坚持领导就是为人民服务的原则。

拾荒阿婆、郑培民等，他们的行为不正是雷锋精神的一种体现吗？这不正是时代所需要的吗？

雷锋精神——一种永恒的精神动力，一种任何时代都需要的精神支柱！它决不会因为时光的流逝而削减它的色彩，它永远都是那么闪闪发光。

指导老师 唐有喜



## 奉献的光芒

高 343 班 黄 咪

奉献，它不像流星那么耀眼，稍纵即逝。它只是一道微小的光芒，但这束光却永存人们心中。

只要你伸出一双手，露出一个笑

容，献出一颗爱心，就能帮助需要帮助的人，就能温暖这个世界。

一位名叫孟祥斌的武警士兵在和妻子女儿散步时，发现一名女子纵身

往湖里跳，她见状来不及脱衣服就跳进湖里救人，那个女子得救了，但孟祥斌却沉入了湖底。直至死，他还保持着托举的姿态，那个姿态永远定格在人们心中，他奉献了他自己，甚至是宝贵的生命，他的姿态在红五星的照耀下熠熠生辉！

不久前，联合国儿童基金会给一位老人写了一封信，称她为“英雄妈妈”。她是尼泊尔的阿努雷哈·柯伊雷拉。她曾经只是一名小学英语老师，只因她有一颗善良的心才成就了她的伟大。1993年至今，柯伊雷拉共拯救了12000多名受害女孩，而她自己却早已伤痕累累。

不要说一个人的力量渺小，只要你身怀一颗慈悲之心，并且努力去行动，就会感化天下的人。

浙江丽水有一对年过八旬的夫妻出现在中央电视台的《新闻直播间》，

因为他们用了11年的时间，为97位学子铺就了成材之路。他们就是被称为“最美夫妻”的陈志升和叶季廉。这些年来，他们省吃俭用，倾其所有，拿出养老金、抚恤金，甚至不惜卖了家里的老房子，默默无闻地筹钱供贫困的孩子上学。

如今，陈志升老人因脑溢血已偏瘫6年，叶季廉的腰里还嵌着两块钢板，6颗螺丝钉，但是他们没有停下慈善的脚步……慈善就像是一盏灯，光亮多了一分，黑暗就少了一分……

歌德有句名言“你喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值！”确实是如此，只有奉献，才能体现出人性的光芒。

让我们都亮起自己的那盏希望之灯，指引着有爱心的人，照耀着需要照耀的人。

指导老师 唐有喜

## 三月的风吹来

高343班 李 荟

阳春三月下江陵，特殊的日子，特殊的事件，掀起了一股特殊的暖流。

在一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险的命令，一位平凡的傻汉子忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛，又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，把手指甲都弄破了，被记一次二等功。接着，望花区召开了大生户号召动员大会，声势很大，那名傻汉子上街办事正好看到了这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱，便跑到望花区党委办公室要捐献出来。

那个傻汉子就是雷锋，他用他的

事，他用他的情，用事情所汇聚的人格影响着那个时代，这个时代的人。

一股股的学雷锋热，学雷锋潮，席卷整个神州大地，每一个人都在小事中向他人伸出援助的手，在小事中向天地山川传送着暖暖的爱意，动人的温馨。

然而这般理所当然的美好的梦，却被种种的“理性”，种种的利益观所禁锢，从而造成了一个个的社会悲剧——路上的老人摔倒了，没人去扶，无情车辆从小女孩的身上辗过数道，仍没法阻止行驶的步伐，周遭的行人除了在冷漠的行为中投入同情怜悯的

目光外，别的什么也没有做了……

摔倒的老人自然该扶起，孕育十月的女孩当然该诞生，然而……对被爱和温情所充斥的世界——呵，这又何尝不是一种讽刺呢？

声声的倡导，句句的标语，从一个特殊的纪念日化成了一个特殊的月份，留下的痕迹只有一——人们不再无私，不再奉献，已经被唯利是图的观点蒙上了眼。像雷锋那样的傻汉子也不复存在了……

难道咱们的中国已经腐朽成这

样？咱们的中国已经没有爱？咱们的中国已经需要用特定的日子来纪念那逝去的温情？不，不是这样的，如今的人们只是被束缚了，而这个三月便是钥匙，解开人们重重束缚的钥匙。

我相信迟早有一天，三月的春风一定会跨越时间，真正地吹向整个大地。

指导老师 唐有喜



## 雷锋精神，让人生闪光

高 345 班

雷锋是我们中国人，我们以他为骄傲，以自己作为一个中国人而感到高兴。

雷锋已经离开我们 50 年了，但是他从未离开过我们，时时刻刻在我们身边，因为雷锋超越了他人生的局限，他的灵魂永留人间。

雷锋精神，让人生闪光，因为他的“精神”是我们每个人学习的榜样。雷锋的精神到底是什么呢？怎么会这么有吸引力呢？因为他的精神与时俱进，让时代都为他而停下了脚步，他的精神就是为人民服务，人们的利益高于一切，他的无私奉献的精神，无论在哪里他都是默默无闻地贡献着自己的力量，不管他的力量是多么微不足道，但他总是把这微不足道的力量融入到集体中去，也正是因为这微不足道的力量酿造了这样一句话：“一滴水只有放进大海里，才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才是最有力量的。”正

刘丽群

是因为这种力量让我们后代人永远记得他。

人的生命是有限的，可是为人民服务却是无限的，只有把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，那才是幸福的，雷锋就是这样。也正因为这样他的精神让他的人生闪光，也被我们后代所沿用，成为我国的美好传统美德。让我们把它发扬光大。

我们也要像雷锋一样，积攒起人生足够的云彩，营造一个美丽的黄昏，用有限的生命来投入到无限的为人民服务中去。首先从自己身边的小事做起，如在地上捡起一个白色塑料袋，帮助老人过河等等。这一系列的小事，如果世界上这么多人，每个人都贡献自己的一点点力量，那么我们这个世界该是多么美好。需要的只是一点点力量，然后努力学习，回报祖国。

我们要想让自己的人生闪光，就像雷锋一样，为人民服务。因为他全心全意地行动，用自己的行动感动了



世界，感动了世界上的每一个人，因此他变成为了中国家喻户晓的全心全意地为人民服务的楷模。我们应以他

为榜样。

指导老师 刘晖娥



## 雷锋精神永放光芒

高 346 班 彭 鹏

3 月 5 日，是一个平凡的日子，在毛主席题词“向雷锋同志学习”后，这一天便特殊起来，全国都知道了你——雷锋。

用有限的生命，创造出无限的价值，这是雷锋一生的写照。雷锋从离世到现在已有 50 年，世人都没有忘记他，他仍活在人民的心中，雷锋代表的不再是一个人，而是一种精神——雷锋精神。

雷锋精神，表现在从小事做起的简简单单。2011 年感动中国人物“雷锋传人”郭明义向我们诠释了这种简单。他总看别人还需要什么；他总问自己还能做些什么。他舍出的每一块硬币，每一滴血都滚烫火热。他越平凡，越发不凡；越简单，越显伟大。这是他的最佳写照。

生命的意义不在美丽的言辞中，不在空洞的追求里，而在于实实在在的生活中。中国“最美”洗脚妹——刘丽，向我们表现的正是一种雷锋精神。小时候，刘丽因家贫辍学，外出打工，被人称为“洗脚妹”。她省吃俭用，把微薄的工资分成三份，一份寄回家中，一份用来资助贫困学子，自

己仅留下一丁点维持日常生活。十年来，她资助近百名学生完成学业。一个瘦弱的姑娘，为何有这种圣洁的光芒，是内心的善良，更是一种奉献的雷锋精神。

火是无情的，2011 年 3 月 21 日，一对侠义翁婿，在熊熊烈火面前果敢应战，在火海中三进三出，灼烧的痛感好像不存在一般，为了五个素不相识的幼童，一个永远离开了人世，另一个烧伤面积达 85%，至今仍在病床上躺着。烈火是一场生死攸关的测试，生命是一场良知大爱的考验。王茂华、谭良才用行动诠释了舍生忘死、人间挚爱！

他们无疑是这个时代的骄傲。

雷锋精神已成为现代社会价值观和道德准则的一面旗帜，已经被广泛认同。这个世界需要雷锋，雷锋精神将永远激励着一代又一代的人。

雷锋之花，遍地开放；雷锋精神，永放光芒！

指导老师 肖和刚



# 我做好事我留名

高 348 班

谢孟珂

在这个不断变迁的时代，造就了不同的人物、不同的精神。“雷锋”这两个字，我想应该是一代人心中烙印，抹之不去，“雷锋精神”，更是长存在每个人内心深处的一种信仰，一种追求。

时光总是在不停地流逝，许多事物在历史的长河中洗涤、沉浮。我们总是会看到不少改头换面的新事物，摒弃旧时的模样，以新的姿态重获新生。比如多年前我们所倡导的助人为乐，同样是学习雷锋精神，今时却已不同于往日。

中国传统的含蓄之美，表现在各个层面，就连好人好事、见义勇为这种值得讴歌的事迹，当事人也只选择低调路线，不愿声张。因为在人们的潜意识里，给予了他人帮助，却又想弄得世人皆知的人，有辱道德的风尚，用时下流行的一个词眼来形容，叫“作秀”。

然而事实上，每个人在帮助了他人之后油然而生的自豪感，着实想与人分享。就像年幼的孩童得到了一朵老师奖励的大红花，便兴冲冲地跑回家要与妈妈分享。孩童的这种行为并不是希望得到谁的赞叹，更别说是“作秀”二字，他只是单纯地希望有人能够分享他的喜悦，给他一个鼓励的眼神。

在帮助他人的时候，人们时常能感觉到快乐，因为对方的一个笑容，一声感谢，就能使人心中暖洋洋的，仿佛找到了生命存在的意义。在这个纷乱的尘世中，经过残酷的现实的打

磨，每个人的心灵之外都安上了一堵坚硬的防护墙。因为太害怕受到不必要的伤害，所以习惯于冷眼观看世间的一切。有老人摔倒了，不敢扶，怕他是讹诈分子，有小孩落水了，不敢救，怕白白搭上自己的性命，有乘客钱包被偷了，不敢言，怕成为小偷的下一个目标……每个人都习惯于把自身的利益放在第一位，那颗善良的心早已被世俗所蒙蔽。雷锋精神？大家都心知肚明，却没有人能够采取实际行动，因为身边没有榜样，没有一股让人奋然前行的正气……

在如今的社会，人们不需要无名英雄，不需要一个潇洒转身的背影，人们要的是一个能唤醒他们沉睡已久的良知的人，人们需要榜样，需要有人可以大声告诉他们：你应该这么做。我们都该这么做。

每一个想学习雷锋精神的朋友，请记住这么一句话：“我做好事我留名。”留名是为了让更多人知道，这个世上仍然有这么多好心人，让更多的朋友敢于在别人困难之时伸出援手，号召着，呼吁着，让雷锋精神长存！

指导老师 贺安荣





# 伸出手来

高 350 班 苑宇锋

“为人民服务”的岁月已经陈旧成了历史，这半个世纪以来，冷漠和自私的毒液正渐渐腐蚀着人们的内心，在这利益至上的毒雾里，人们中毒颇深。那么热心和无私的人，都还滞留在时间的齿轮里吗？

那个时代的人们并不富裕，但他们有着一颗火热的心。雷锋帮助身边的每个人，无论所做的事多么微不足道，多么费力难为，他都愿意献出自己的所有力量。赖宁献身于无情的大火，失去了自己年轻的生命。仅仅是因为他们怀有一颗赤子之心。

而如今，生活的富足反而造成我们心灵的贫瘠，钢筋混凝土不过是冰冷的囚笼，将我们与良知隔绝。社会的发展却意味着人性的倒退，真是“有趣”的事实。更为“有趣”的是所谓的“路人精神”，这是贯穿于大多数路人的一种属性。当小悦悦倒在车轮之下，在血泊中挣扎，却唤不起路人的丝毫同情，他们冷眼旁观，目送着小悦悦的生命被死神夺去。但凡有人要跳楼轻生，楼下必定会围满一群路人。如果跳楼者犹豫良久还下不定主意，路人们也会跟着着急，跺着脚催跳楼者快跳，不要浪费时间。于是，就在这热闹的咒骂声和叫好声中，夹杂着一声清脆的声响，地上扩散出一朵艳丽的血花，路人们拍手大笑，连声叫

好。

我们每个人都活在同样一个世界上，我们每天都同样迎着太阳升起，都同样见证着时间消亡。虽然我们可能陌生，可能熟知，可能友好，可能敌视，但这些都可忽视，因为我们本是一个整体，都是构成这个世界的元素。

我们为什么要用冰寒的目光来冻结这个世界的温度，为什么要用阴暗的心胸来否认这个世界的亮度？这一切，是我们的追求吗？我们是不是已经迷失在自己的主观幻觉里，将自己埋葬？

伸出手来！像长江大学舍身救溺水少年的大学生们一样伸出救助之手，像将蹬三轮挣得的血汗钱悉数捐给贫困儿童的白芳礼老人一样伸出奉献之手，像将自己的血液升华为爱心洪流的郭敬明一样伸出无私之手。让陷于绝望深渊的人感觉到我们的心的温度，让陷于痛苦悬崖的人感受到我们手心的力量。

何不伸出手来？击碎冷漠的坚冰，解冻自己的热血，推倒自私的城墙，解放自己的真心。让自己从漩涡中挣脱，回溯到本我，让沉睡的良知从梦中惊醒。伸出手来，不只是一个简单的动作，更是对自我的救赎。

指导老师 杨秀妹



# 留在心底的明镜

高 352 班

和熙的春风带来了绿树红花，带来了燕飞鸟叫，也带来了爱的奉献的美丽歌曲——雷锋精神。

在这个喧嚣的世界上，每个人心底都留有一块明镜，在心底最柔软处闪闪发亮。是对人性善的赞颂抑或是对人性美的赞美，都将在这世界谱写出一曲最美的歌。

冷冽的寒风一过温暖的春风这带着天空那一片蔚蓝走向了人类世界。那片蔚蓝照进人的心底，将那块灰尘满布的镜子照亮，从那里我们可以看到：南京获赞“最美大妈”的薛大妈在危急关头挺身而出，用自己的双臂接住从高空坠落的老太太而被遮阳棚砸伤，虽然最后那位老太太没有被救活，但薛大妈的这一壮举深深地植入我们每个人的心中。一个平凡的人在平凡的社会中做了一件超乎平凡的事，这使我们不得不赞叹“活雷锋”还存在于我们现实社会中。

这大千世界，芸芸众生，每个人心中都有一份爱，这是对世界，对社会的爱，就是因为有了这个爱才让这世界变得更美丽，更和谐。这爱的光让心底的明镜更亮。在这块明镜中我们可以看到一位女孩弯下腰为一位残疾老人撑伞，在护送老人回家的就匆匆而去，直到后来调查才发现那位女孩只是一个游客。这位女孩的平凡善举，朴实无华却闪耀着至真至善的人性光辉，她胸怀一颗赤诚之心，一颗关爱之心。而我们所处的时代，我们

刘桂连

所处的每一座城市乡村正需要涌现更多这样普普通通的，具有大爱情怀、大义道德的不是英雄胜似英雄的“活雷锋”。

时间在流逝，但我们心中的明镜永远地挂在那里，警醒着世人也提醒着自己。在这个满是青春的校园里，我们可以看到许多的人学会了帮助别人和提高自己，用那左右摇摆的舞裙闪烁着爱的五线谱，在心中那明镜的反射下，我们可以看到：一个同学扶着一个生病的同学走向那校外的诊所，又或是一个个同学拾到现金，饭卡或是别人的什么东西毫不犹豫地上交。这种拾金不昧、乐于助人的精神是我们当今中学的流行色。在这充满知识无畏的校园中，我们学到的不只是知识，更多的是爱和奉献的精神。

时间在流逝，但他的那种大无畏精神，他的那种淡泊名利的奉献精神丝毫未减。我对他的敬仰为我的使命增添了一份高贵的坚强。

时间在流逝，但我们心底的那块明镜的光亮却始终没有流逝。我希望在这大千世界中，每个人都能保留着这块明镜，保留着雷锋的那份精神，那份坚强，那份乐于助人的品质。

指导老师 贺安荣



# 助人，也是一种美

高 352 班 曾 敏

春风徐来，和着春雨，绿色的生命也悄悄地探出了新芽，在温暖的阳春显得格外的协调。雷锋精神也与这绿色生命形成了一种优雅的和谐美。

雷锋精神，早已在我们的心中驻扎，为原本美丽的校园增添了一道又一道更绚丽的彩虹，让校园的每处角落变得生机盎然，活力四射。

“同学，我帮你提一下水吧。”原来痛苦不堪的脸颊在听以此言后瞬间绽放了美丽的笑颜。从浴室到寝室对于任何一个提水者都是如此遥远，然而却成了两位从陌生到熟悉的阳光大道，而原来漫长的道路也因有人的帮助变短了。一句“同学，我帮你提一下水吧。”却比那些化妆品更具魅力，比那些美食更加美味，比那些名牌更加亮丽，一个小小的举动也开启了彼此的话匣子，一股暖流悄然间流入了彼此的心田。这，就是助人之美。

“请您不要乱丢垃圾，好吗？不要让原本干净整洁的校园变脏了。”听到此言的人也许红色遍布了整张脸颊，也许会弯下腰，伸出手拾起刚刚随手乱扔的那一片小小的垃圾；也许会责怪别人何心多管闲事，但事后也许会感谢那人，提醒自己不应该随手乱丢垃圾；也许会不以为然；也许会

在不经意间提醒着他人不要随手乱丢垃圾，在校园内却有着如梵婀铃上奏着的名曲，这，就是助人之美。

“你和我一起走吧。”此时，正是雷雨交加，刚起床便听到雷鸣，感受着雷雨交加所带来的压抑。一到寝门口，没带雨伞的她便在这着急着该怎么去教室，还不时地想起班主任在教室清点人的场景，不禁地惊了一下。突然，一话在她耳边响起，让焦虑的她猛然“惊醒”了，“你是高几的呢？如果不介意的话和我一起走吧？”便想也没想应承了下来。因为一句话让她少淋了一场雨，少了同学们的异样眼光，也许正时这个小小的举动，将她从“地狱”里救赎回来，正因为这一小小的举动，她也越来越喜欢在生活中帮助他人了。这，就是助人之美。

举动，是为传染的，一句简简单单的话语，一个小小的行动，都会让我们在生活中学会助人精神。“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。”举动，也是需要一点点地积累，经过时间的沉淀，也会成为一道美丽的风景，让校园变得多姿多彩。让我们在助人中学习，在学习中成长吧！

指导老师 贺安荣



# 我做好事，我留名

高 352 班

“学习雷锋，好榜样，忠于革命，忠于党……”一开始了解雷锋便是从这首歌中。

因为好奇心犯滥，当时文娱委员教我们唱完这首歌后，我还傻乎乎地跑去问语文老师，也就是我们的班主任，“老师，雷锋是谁？”话音刚落，就引来了阵哈哈大笑，我措手不及地愣在那里，看着办公室的老师们笑作一团。语文老师走到我跟前，笑呵呵地摸了摸我的头，说道“雷锋呢，是我们全世界人们的模范！我们应该向雷锋同志学习，学习他乐于助人，就像那首歌一样，我们应做那颗螺丝钉，懂了吗？”“嗯！老师，我懂了，我要向雷锋叔叔学习，帮助别人。”“很好！老师到时发你小红旗。”

得到了老师要给予我小红旗的承诺，我帮助别人的心越来越火热，一副斗志激昂的小战士模样。

帮值日生擦黑板，帮同桌搬椅子，甚至会从第一小组跑到最后一小组帮别人捡起掉到地上的书本。于是，在我的名字后面有着长长的一排小红旗。就连期末总评上，老师都很给面子地用她那漂亮的字迹写上：该生热爱帮助同学。

某次在家人聚在一起吃团圆饭时，我在桌前大肆宣传我的学雷锋之路，讲得唾沫四溅。大人们都连连夸我懂事，这时从厨房里端菜出来的妈妈泼了我一身冷水，“要是我是你的班主任啊，听到你这么容易骄傲，我早就把那红旗都画掉了。”我气极了，瞪了眼妈妈，一脸不高兴地沙发上下

龙倚慧

来了。“看吧！说你几句就吹胡子瞪眼的，哪里懂事了？还雷锋标兵呢！我看呐，连雷锋的万分之一都不及。”

妈妈的话就像一枚原子弹一样轰炸了我树立起来的伟大形象。我开始反思，也许，我真的做错了，不就是做了几件好事吗？搞得好像你拯救了整个世界似的，有必要吗？

慢慢地，我无论做了什么好事，从来不和身边的人说了，也不再向老师要小红旗了，我开始做起了无名英雄。我那个骄傲呀，得意呀！好像世人皆醉唯我独醒似的。

至到那件事发生后，我又再一次地找不着方向了，再一次地陷入了沉思。

进入中学后，我就有午休前看一篇小说的习惯，那次在半睡半醒中看到了这样一篇故事：在一场大灾中，一名年轻男子为救一名不相识的女孩，本已经安全了的他再一次冲入火海。女孩子获得安全的那一刹那间，他被屋顶砸在了那片火海中，再也没有爬起来过……

等我睡醒后，只见本来放在我课桌上的书竟不见了，我到处寻找都未曾看见，一位同学告诉我，好像在政教处门口看到我那本书了，我急忙跑了下去。我那本书竟夹在那块小黑板上，页码正是我睡前看的那一篇。然后，我们学校刮起了一股飓风，一股舍己为人的飓风。

我想不到一篇文章竟有这么大的魅力，也许这就是所谓的影响力吧！总之这件事都给了我一个沉思的机



会，我开始觉得，不！应该是肯定。我们做好事就应该让别人知道，好让别人好好学习！

所以我想说：别藏着掖着地做好事了，做了就大声说出来，让你周围

的人沐浴在你的光芒中，让他们好好学学。带动他们和你一起学习雷锋！做名好学生，好子女，好的社会成员！做社会的螺丝钉！

指导老师 贺安荣

## 新时代的小雷锋

高 354 班 苏秀玲

“啊！三月到了！”我转动黑黝黝的眼珠“三月？”不是雷锋月吗？我该做些什么来弘扬雷锋精神呢？手指不停地敲打着桌子，这时，视线中出现一个熟悉的背影。

唉！这不是那个最讨人厌的矮子吗？他在做什么？学雷锋？额，不是吧！我推推旁边的同桌嘲笑着说：“你看，我们班的矮子正在学雷锋呢！”；谁知同桌竟丢我一个白眼，鄙视着说：“人家一直都是默默无闻的奉献着……”我忙抢说到：“我可没看到他做了啥奉献，就你看到了吧！”同桌有点生气：“你没看到？难道眼睛瞎了不成！瞧，这整齐的课桌，干净的地板，整洁的讲台，都是他做的。是他给我们创造了一个整洁、舒适的学习空间，你还好意思嘲笑人家！在我眼里他就是新时代的小雷锋！”说完，同桌又丢了个白眼给我，然后大步跨出了教室。她的话回响在我的耳边，使我陷入了沉思——

往日的画面顿时涌现在眼前。那日，身为卫生委员的我看见饮水机下的脏水将要溢出来了，我心想：值日生的不去倒，我干嘛要多管闲事！于是我睁一只眼闭一只眼的回到了座位上睡觉。当我醒来时，看见矮子正拿着废水桶进教室，而桶子已经变得十

分干净，我心里窃喜不用当心水弄得满地都是了，然后又趴在桌子上呼呼大睡。

夏日的午休总是太令人着迷，同学们几乎是被老师一声“上课”所惊醒。一次，我因沉迷于小说而放弃了午睡。“叮铃”一上课的预备铃已经响了，同学们都还对睡梦依依不舍；上节课的笔记依然停留在黑板上，我犹豫着“是擦？还是不擦？”正当我犹豫不决时，一个背影出现在讲台上，他轻轻地拿起黑板刷认真的擦拭着黑板，刹时，黑板变得一尘不染。然后他拿起黑板刷走出了教室；我寻思着：这是谁呢？这么勤劳！我想一窥“庐山真面目”，我全神贯注的盯着门口，脚步身近了近了。“啊，这不是矮子吗！”这时我才醒悟，原来新时代的小雷锋一直在我身边，而我却忽略了他的存在！

是啊，如今，大家看到的雷锋，只是那些举着“好人好事”的牌子做好事的人，有谁会留心身边的小雷锋呢？许多人和我一样，和我一样在三月里做那些所谓的好事，然后得到虚荣心的满足，却忽略了雷锋精神的真谛！我们在弘扬雷锋精神时，应从身边的点点滴滴做起，并能持之以恒的奉献自己的一份力量。想当年，雷锋

在世时，他为人民服务，为国家尽心尽力，从未因遇到什么困难而放弃过。此时，我才发现自己的行为多么可笑，多么“做作”，我不仅没能弘扬雷锋精神，还扭曲了雷锋精神，而现在，我最想做的事就是向矮子道歉，然后牵手一起做新时代的小雷锋。

铃声将我从沉思中唤醒，我望向窗外，阳光下的花儿开得更加炫丽，我仿佛看到无数个小雷锋一起牵着手，唱着欢快的歌儿向着太阳奔跑，我静静地告诉自己：我也要成为新时代的小雷锋！

指导老师 刘丹凤

## 花开时节又逢君

高 359 班 陶依婷

“他在每一件平凡的工作上，都注入了伟大的理想，伟大与平凡，理想与现实，就这样，凝聚在一个焦点上。”

——题记

正是江南好风景，花开时节又逢君。不知是哪一阵春雨浇开了江南水乡娇羞的花，不知是哪一帘幽梦惊起了一个少年的爱国情，不知是哪一年岁，我与你于三月和煦微风中偶然相遇，铭记至今……

是解放前的三月，雨淅沥地下坠。

你正过着苦难、清贫的童年。黑暗的社会给予你的压迫并没有让你颓唐、怯懦，丑恶的地主阶级给予你的打击并没有让你愤世、偏激。父母的双双离去也没有让你轻生、软弱。我所知道，所了解的你，仍是开朗、积极向上的孩子，自食其力、艰苦奋斗、正义光明仍是你的写照。三月雨后，花开时节，漫山遍野的映山红惊起了你汹涌的爱国情，我于此时，远远地望见你，平凡、瘦弱，却难掩坚定与信仰。

是加入共青团后的三月，天是澄

澈的湛蓝色，如蓝宝石般的光华流转。

你去过团山湖农场，去过鞍山，去过乡弓长岭焦化厂，你学过开拖拉机，做过推土机手，参加过基础建设，保下过 7200 袋水泥，你被评为先进工作者，被评为优秀标兵，被评为红旗手，并荣获“青年社会主义建设积极分子”的光荣称号……那几年的三月晴空下，我看见的你已长成少年，绿色军装干净、挺拔，青春正好，敬党爱国情浓浓地充斥于胸腔。那几年的三月晴空下，你辗转迁移，只想为国家建设做贡献，多出一份力。那几年的三月晴空下，你充分锻炼自己，学习技术，再苦再累都不怕。那几年的三月晴空下，你纵是荣誉加身，却终是谦逊有礼，只想着自己还有什么能做的，还有什么做得不够的。我远远望见你，恰英姿勃发，风华正茂，正积极向上，满腔热情。

是参军后的三月，江南的花开得明媚欢快，风儿和煦，一派生机勃勃。

你迫切要求参军，却不符合征兵要求。但一切障碍都阻挡不了你的心，最终，你凭借过硬的技术，被批准破例入伍。加入共产党后，你愈加努力，

几度被评为市人大代表。人民群众间总流传着这样一句话说你出差一千里，好事做了一火车。我为你而感到高兴，三湘人杰地灵。你也如此，平凡中蕴含着伟大，踏踏实实做事，踏踏实实做人，为国家肯奉献你的最后一丝光一份热！正是江南好风景，花开时节，替君展颜。

或许是天妒英才，你过早地逝于八月，那个季节没有三月春风微带的潮湿，没有花儿摇开一地落樱，但是那时，你悄然离去。22岁的你或许还有很多愿望没有达成，便再也无法睁眼。我知道，你放心不下的，便是这个国家的建设，人民的生活，你不在乎个人的得失，只希望国富民强，只希望人人都有好日子。你把你有限的生命，真正投入到无限为人民服务之中去了！

又是一年三月，江南风景正好，

花开时节，映山红红遍神州，我又一次遇见了你——雷锋，我莞尔一笑，忆起——

是那样的淅沥的雨浇开了江南明媚的花，是那样的澎湃的热血惊起了你的敬党爱国奉献情，也是那一年的三月春风中，我永远记住了你。而你，虽是已阖上眼，可你的精神却永不褪色，永远停驻在世间，永远印刻在我们心中！

“也许我还会看见你，在列车上端水扫地，下车时抱着小孩，扶着大娘；也许我们会遇着你，在工地上推着小车飞奔，抢险堵堤，踏平凶波恶浪。你永远像早晨那样清新，欢欢喜喜又匆匆忙忙，经过你身边的岁月极短，那每分每秒啊，都带着他的体温，永远在发热，放光！”

——后记

指导老师 苏爱华

## 我做好事我留名

高 360 班

她是一个哑巴，一年四季都穿着素色的衣服。默默无闻地生活在那落后的小山村里。她有个很好听的名字，“陆雪”，大概是在雪天出生的缘故吧，因为村民们说的方言念“雪”太绕舌了，便有人带头喊她“哑巴”，她也不生气，点头以示回应，从此大家都叫她哑巴，久而久之她的名字也被埋于尘埃之下。

在哑巴三岁的时候，父母因事故双双不幸掉下山崖，这使哑巴本不顺利的人生更为艰辛。小小的哑巴靠着拾柴火换钱顽强地活了过来。哑巴除了她那悲惨的身世让人们记住以外，

黄媚萍

好像也没有什么可以让人记住的了。人们记忆里的哑巴是个模糊的影子。那件事以后，人们永远的记住了她。陆雪。

那时正值三月，春暖花开。哑巴一如往常去山上拾柴。阳光透过树叶的空隙洒下零零的圆斑点。哑巴深吸一口气，露出比阳光更灿烂的笑容。今天真是不错的一天呢。哑巴正想着，突然一声孩子的尖叫打破了山林的宁静，接着便听见孩童的啼哭声。哑巴吓坏了，马上向声音来源跑去，跑到那里她惊呆了，哑巴是熟悉蛇的毒性的。她看见一条毒性很强的蛇正向一



个孩子咬去，她想也没想便将自己的腿挡在孩子腿前，随后，发出从牙缝里挤出来的痛苦呻吟，蛇的嘴死死扣在她小腿上。她痛得汗一直流，她又怕蛇咬完她再去咬孩子，便拿手紧紧抓住了蛇，示意孩子快跑。两个孩子这才反应过来，连忙向村里跑去，告诉村民们哑巴被蛇咬了，当村民们赶过去时，哑巴早已死了，一动不动像座雕塑，手里依旧捉着那条在垂死挣扎的蛇，看到这一幕，村民们的眼都湿润了，他们将蛇处理后，小心庄重地将她抬回村里。山上的迎春花依旧在风中摇摆。

事情很快传遍了整个村，大家都感动于哑巴的壮举，“哑巴这样舍己为人，真是太伟大了”，“是啊，哑巴是好人啊，我一老太婆挑水辛苦的时候，都是她来帮我。”“我们家那年田荒也是哑巴拿了她家大部分米给我们家，我们家才熬过来的啊。”“我事忙也是

她帮我带的娃，”人们纷纷说开了，她们一直未发现，默默无闻的哑巴原来默默地做了这么多好事。记忆里的哑巴——他们曾经忽略了的这个世界上最热心肠的人的模糊的影子越来越高。

村民们为哑巴办了一个葬礼，葬礼上村干部深情地讲述了哑巴做的好事，声音哽咽，断断续续，村民们都泣不成声了。村干部讲的最后一句是：“我们中国有雷锋，我们村里有陆雪！”这次称呼改为“陆雪”而不是“哑巴”。从此村的名字改为“陆雪村”。村里人鼓励做好事要留名，让村民们知道这行为，从而让更多人做好事！

我做好事我留名！用行动将名字留进人们的心里，让更多人知道你的所作所为，带动大家都做好事，学雷锋，让这个世界更美好！

指导老师 吴庆芳

## 做好事留名的好人

高 360 班

说到做好事，我最敬佩的便是我们社区的新修理工——小范。

小范是在我们社区的老修理工王老头走后的第三天来的。小范看起来三十出头，长着一副功夫熊猫的形态。憨憨的，遇人遇事总是笑呵呵的。其实，从外表来看，小范就一机关干部的样子，哪有半点修理工的模样，头发梳得整整齐齐，每日都是不同款式的白衬衫，总是一尘不染，锃亮的皮鞋穿在脚上没有一丝变形。其实，小凡有几套专业的工作服的，一身连裤工人服，一工作，小范就换上。

谢贞莉

小范没来几天，就以专业的技术和令人满意的服务态度征服了居民，小区居民每次有什么好吃的，好玩的都要捎带小范一份，看到小范，都会去嘘寒问暖一下，而小范，总是穿着他好一身整洁干净的衬衫回以最憨厚的笑容。

小范在我的脑海里也不算有什么印象，不就是一修理工吗！令我改变对小范印象的是那次：我放学回家，路过公园时看到小范满头大汗的朝我跑来的时候梳得很苛刻的头发变得乱糟糟的，平时整齐的白衬衫些时也变

得凌乱，“你不是唐阿姨的女儿吗？”我疑惑得点了点头，“太好啦，请帮我个忙！”我还没来得及拒绝他就拉着我跑到一个哇哇大哭的小女孩前，“她和她妈妈走丢了，我本来想带她去警察局的，但是李爷爷家灯泡坏了，我必须赶回去修，麻烦你看一下，谢谢！”说完便跑了，留下一脸疑惑的我和止不住啼哭的小姑娘。

半个小时后，小范带着满身污渍回来了，这是我第一次看到白衬衫这么脏乱，他跑到我们前面什么也不说，带着我们就去派出所，在派出所等了几个小时后，孩子的父母才匆匆赶来，不停地向小范道谢，在离开派出所的时候，小范不停地向孩子父母说：“我叫范××，住在××小区，电话是……”我嗤之以鼻，冷言冷语地说：“人家做好事不留名，不图啥回报，

何况这点小事，举手之劳而已！有必要这样吗？”小范并没有生气而是认真地说：“我只是想，下次如果他们遇到困难，需要帮助，只管来找我，我能帮得上的，我尽量帮，帮不上的，也帮着想下法子，出出主意，能为社会尽一点力就尽一点力，我这是在帮助社会，回馈社会，仅此而已，哪敢有什么想法？”我羞愧得低下了头，一言不发。

是啊！做好事留名，不一定要回报，而是让需要帮助的人更加方便地寻求帮助而已！做好事，不留名，固然是一种英雄做法，但是，留下名字，也是一种朴实的做法，不求回报，只想分享帮助别人的快乐和更好更方便地帮助社会！

做好事，我要留名！

指导老师 吴庆芳

## 我做好事我留名

——我的名字叫雷锋

高 362 班

匡任彬

有人说：“雷锋的时代已经过去，如今时代，即使是活雷锋在世，也不敢行善做好事。”这段话，不仅仅提示如今“各人自扫门前雪，休管闲人瓦上霜”的冷漠风气，还暗示着这个时代的悲哀。

但是，“雷锋精神”真的已经离我们而去了吗？

白芳礼老人，年过耄耋，依旧数十年如一日，风雨无阻地踏三轮车载人，从那微薄的收入中挤出大部分来资助贫困的学子。整个社会，如同白芳礼老人一般的人，还有很多，他们都拥有一个共同的名字叫——雷锋。

正是因为有他们的奉献，那些贫寒学子地能够完成学业，实现人生梦想；那些翅膀未硬的雏鹰，才得以展翅高飞，翱翔在梦想的蓝天。

也许，“南京徐老太”事件在人们心中留下了刻骨铭心的印象。给人留下做好事难，做好人难，在“各人自扫门前雪，休管闲人瓦上霜”的风气下，做好事换来的不是名誉，而是黑锅以及“炒作”嫌疑。但是，这能够成为我们拒绝行善的借口吗？但丁有句名言：“走自己的路，让别人去说吧。”这又何尝不是如此呢？做好事，求问心无愧，心安理得，哪管旁人冷

眼与流言。雷锋在世时，同样也遭受过别人的流言，但却从不放在心上，一如既往的将做好事当成一件份内之事。而我们，只要能够用自己的一颗爱心，给旁人带来哪怕一丝温暖，付出的一切，也都是值得的。

新时代中，即便是在令人心寒的社会风气中，还是有着缕缕阳光温暖着人们的心灵，给社会带来光明。不

断涌现出许许多多的活雷锋，默默无闻地做着自己力所能及的好事，发扬雷锋精神。

做力所能及的好事，相信“恶有恶报，善有善报”的真理，我们应该拥有新的雷锋精神：做留名好事，扬雷锋精神，尽自己微薄之力，温暖一片天地。

指导老师 谢代政

## 时代的烙印

高 363 班

孔子之所以被世人供奉，是因为他为后人留下了许多博大精深的思想，司马迁之所以流芳百世，是因为他写出了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》，孙中山之所以受大家拥戴，是因为他引导那些在黑暗中的人民走了一条正确的路。他们都为自己所处的时代做出了巨大的贡献，并且一直流传至今。而雷锋，一个乍一看有点儿普通甚至有点儿不起眼的名字，却成为当今社会各色百姓争相效仿的对象。

有人会发牢骚：雷锋很平凡啊！的确，雷锋真的很平凡，他没有任何开天辟地的壮举。只是做着一些力所能及的小事，但正是那些不起眼的小事缔造了这位时代的英雄，他并没有刻意高调，但人们却将景仰的目光投注于他，这也许就是他之所以伟大的原因吧。

雷锋已经离开我们 50 载了，50 年的时间足够令人遗忘许多东西。有的人也因此顺理成章地将雷锋忘却，在浮华的社会环境下，他们迷失了本性，一步一步走向利益的深渊，最终

罗雅琴

成为金钱的盲从者。我想他们缺少的是那个时代的雷锋精神。

也许这也正是冗长的岁月中永远无法消磨的东西，当一个人倾其一生去播种信念，即使是时间——这个对每个人都异常残酷的命运使者，也终不忍心将他弃置于纷杂的历史长河中，于是便将其小心翼翼地保存起来，将其幻化成一块烙印，长存于自己的心间。

雷锋究竟有没有离开？这个问题的答案或许已经不重要了，“有的人死了，他还活着。”这说的就是雷锋。50 年前，他永远地离开了这个世界，所有人不禁为他唏嘘，在青春年华中匆匆离世，这遗憾放在谁身上都令人扼腕叹息。

然而雷锋却用他那极其短暂的一生活出了比别人漫长的一生多好几倍的光芒，时间没有忘记他，人们也没有忘记他，他的一生教会了我们太多太多，那就是雷锋精神，平凡但却无比辉煌。

指导老师 杨素红

# 新时代雷锋精神

高 363 班 付 荻

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

每一次想起雷锋，就想起了这段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉坚守自己的岗位。今日的世界由于经济的高度发展而表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变。亲情冷了，邻里相见不相识，友谊馊了，成了互相利用的通行证，婚姻变了，仅剩下一张随时破灭的纸。曾经，我们所敬仰和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子，笨蛋……

扪心自问，你是否也做过同样的事：邻里间，为了一点小事而争吵不休；校园里，因为不是故意的而大打出手；有钱上网打游戏却没钱给一个真正需要它的人；习惯于与人攀比，却也习惯于辱，骂乞丐……想想，这

不过只是举手之劳，却让我们大费周折。再问，这样的你，做了这样的事，不悔吗？

想起小时候，做好事不留名，别人若问起，便会自豪地说道：“请叫我红领巾吧！”但如今社会提倡新的时代雷锋精神让人们反思，我们提倡的不仅是雷锋的那种精神，还要我们本身所能做出正确的判断及行为。

我心目中的理想社会并不是每一个都具有像雷锋同志那样无私奉献的精神，而是每一个人能做到为别人提供举手之劳的帮助，我们微不足道的帮助可以帮助别人解决问题，这不是能用价值衡量的。

所以，我们要向新时代迈步，学习新时代的雷锋精神，这并不是摒弃旧时代的雷锋精神而是向前迈进，让每个人生来就懂得助人为乐，无私奉献。

那，让我们向新时代的雷锋精神迈进吧！

指导老师 杨素红



# 把雷锋精神永存心底

高 363 班 朱梦琼

三月，学校开展了学雷锋活动。雷锋，一个时代精神的代言人，那个美好精神的标志。乐于助人，勤奋读书，一个个小故事无不赞扬着那个时代的淳朴的精神和人们的美好理想。

活动开展后，学雷锋的浪潮一浪盖过一浪，有些班级在校园里进行义务劳动，有些班级利用星期下午的时间去体验艰苦奋斗的雷锋精神。可是，做到这些雷锋精神就真的进入了同学们的心中了吗？

我看到了，一片垃圾落在地上没过多久就被路过同学捡起投进垃圾箱，然后转身离去的身影，我看到了，互相不认识的同学主动微笑，然后相互帮助的身影，我看到了中午饭后匆匆赶回教室做练习题的身影，我看到了拉着小朋友闯红灯的穿着校服的身影。看到了那么多“现代的雷锋”，偌大的校园似乎已经吹进了一股学雷锋的清风，然而我又捕捉到另一种气息。

我看到了手边没有垃圾桶就随手乱扔的同学，我看到了利用“学雷锋”的名义在校园乱逛的同学，我看到了组织外出活动中，清点人数后便在途中奔向网吧的同学，我看到了身旁同学刻苦学习时，他却高谈阔论的同学，看到了排队插队，出口成脏的同学……

这是我们的校园，有三月的风掠过，已带些许暖意，也能感觉到丝丝余凉。

其实不仅是校园，社会中的例子也屡见不鲜。某一直被媒体报导的慈善家，突然被暴原来一直在进行地下交易。表面风光无限，雷锋精神继承传播者，实际上是一只披着羊皮的狼的所谓的“时代雷锋”一直在腐蚀着现代的社会，使表面一直平面浪静的社会，内部已被蛀食得千疮百孔，这个社会需要真正的雷锋精神解救。

雷锋，一个平凡得不能再平凡的人。雷锋一个被亿万人民赞扬的人。他只是那时代人的一个缩影，一个拥有大多数美好品质的军人，一个人们向往精神世界的美好憧憬。学雷锋，一个纪念美好东西的仪式，一个宣传新精神的契机，坚持把雷锋精神发扬光大，而不是让雷锋精神仅仅流于形表。不能让雷锋精神淹没在千古人学雷锋的浪潮中，解放了时代精神，加上自己的内容，然后让它生根发芽并茁壮成长。

艰苦奋斗，吃苦耐劳，乐于助人这是雷锋精神，也是那个时代所推崇的精神，这个时代所缺乏的精神。让我们把雷锋精神永留心底！

指导老师 杨素红





# 何处无春风

高 365 班

褪去冬天的严寒，迎来春意浓浓，正值三月春风，万物复苏，新蕾含苞，柳条吐芽。

三月是每年的学雷锋日。至今，正逢雷锋逝世 50 周年，雷锋是谁已是妇孺皆知的事，雷锋精神已经渗透到各个领域。在新的时代里，经过时间的洗涤，雷锋精神遭到质疑。面对社会上“冷漠”的现象，无数人在心中呐喊，呼唤雷锋的到来。三月的学雷锋日到底意义何在呢，周立波曾刻薄地说过一个段子，一语道破话中玄机：形式大于内容，精神尽显尴尬。我们需要的是时时刻刻在生活中发扬雷锋精神的人，而不是以一种刻意的方式来宣传，蕴集于身的内涵精神时刻发扬传承。

社会“冷漠”只是人们关注到的一方面视角，纵观全社会，平凡而又感人的事迹俯拾皆是：重庆“温暖哥”救起街头陌生病倒的阿姨送到医院全程陪护垫付了全部医药费然后悄然离开，后被热心网友发现，但“温暖哥”对于这件好事只称“如果这件事真让大家觉得暖心多了一点做好事的信心那就是它最大的意义。”“温暖哥”救人不留名感动全中国，他用他的行动来诠释雷锋精神，微不足道却足以震撼人心，坚守雪域高原 12 年的义务支教者胡忠、谢小群夫妇放弃了照顾老人的起居而来到高原为贫困地区的孩子们传授知识的为他们开启人生的宝库，更为国家教育事业做贡献。平凡母亲奋力救下坠楼孩童被称为“最美妈妈”把人性最初的母爱用双手托起

杨琳芝

一条生命的吴菊萍……

他们是生活的感恩者，最初的行动并不是为了得到什么，而是基于人性最初的“善”，他们是最平凡的人，却用伟大的爱来做生活中每一件平凡的事。他们没想过如何轰动全国，只想用双手给濒临绝境的人们看到黎明的曙光。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”流传千古，与时俱进的文化思想。当物质生活逐渐融入精神生活时，我们是否仍怀有一颗赤胆忠心，是否能将秉承中华民族精神。用小小的一次行动，用小小的一份爱心来搭建和谐温暖的社会。观察周边的人，也还有这样一群人的存在，默默地捡起身旁路及的一片垃圾，倒垃圾时会顺便把垃圾桶旁边的垃圾也扫进垃圾桶，会在绿草如茵的草地上立上一块告示牌，自觉排队就餐……他们就像一小块面粉，发起酵来就膨胀成一个很大的面包，在社会中起到引导，催化作用，促使更多的人行动起来，那么，每人奉献一点爱这个社会就多一点爱，生活将多一点温暖，人与人之间更加和谐融洽。

微风徐徐，花开斗妍，让三月的风吹向大地各个角落，让雷锋之风吹醒沉睡中的人们。

指导老师 于定平



# 学雷锋精神，树时代新风

高 365 班 刘 洁

我们不是圣人，我们却在尘埃中  
盛开了一朵朵的莲花。

## ——题记

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”这是现在时常响起在我们耳边的一首歌。呼吁学习并弘扬雷锋精神这一口号从来没有停止过。直到今天，雷锋精神代代相传。

说起雷锋，我脑海里浮出的一句话便是“人固有一死，或轻于鸿毛，或重于泰山。”雷锋，只活了 22 年就不幸去世了。对于我们每个人来说，还是一个年轻力盛的时期，还是一个花开繁盛的时期。有许多的梦想等着我们去实现。而他的 22 年，平凡却又伟大的一生，就这样献给了党和人民。他是那么地无怨无悔，他的行为，诠释了中华民族的传统美德。

在中国，在这个社会里，不管是 80 后，还是 100 后，都在喊着学习雷锋，学习他的助人为乐，学习他的舍己为人，学习他的尊老爱幼，学习他的不怕苦……他的身上有着如星星般数不清的闪光点。因此，我们每年都有“三·五”，每年都有新的“雷锋叔叔”。

我们每年都会有一批志愿者去偏远山区或雪域高原支教，他们就是勇敢的“雷锋叔叔”，把自己知识和青春都献给了需要他们的人们，他们放弃了优越的物质条件，放弃了功成名

就的机会，为的就是能够让更多的孩子走进教室，走出大山，实现他们的梦想。所以，他们毅然决然地踏上了这条“崎岖路”。

这，不就是弘扬雷锋的舍己为人精神吗？

你看，那一群群小朋友排成一条长长地队伍，手中紧紧地握住那一块钱，站在捐款箱前，郑重地投了下去。然后脸上露出了无比纯真的笑，他为自己的行为感到无比自豪。这积攒起来的一块又一块钱，能帮助多少个孩子走进教室啊！

这，不就是弘扬雷锋的无私奉献精神吗？

走在大街上，面带笑容，认真地弯下腰捡起地上的每一片垃圾，还给了人们一块干净又舒适的娱乐场地。黄昏下他们的背影就定格在了这一刻。

这，不就是弘扬雷锋的助人为乐精神吗？

是的，我们不是圣人，但我们可以用自己的那一份微薄之力，来帮助那些需要关心的人。因为有了我们，天空变得更蓝，冬天变得更加温暖，社会变得更加和谐。

指导老师 于定平



# 总想为你唱支歌

高 366 班

你的精神应由你的情感填充，你的情感因由你的时代触发，你的时代因为你的名字而大放异彩。自从认识了你，我心中总想为你唱支歌。

——题记

用生命的曲，弹奏雷锋的事迹，唱出来的歌，最动人，最纯美。

为你唱支杰出的歌。你是一个平凡的人，但是做出了伟大的事。一九六五年的夏天，从荷叶坝小学毕业，短短几年，你表现杰出，三次被评为先进工作者，五次被评为标兵，并荣获“社会主义建设积极分子”的称号，你高尚的情操如同美丽的花儿一样，散发着沁人的芬芳，装扮了你永恒的青春，树起了后人奋进的丰碑。

为你唱支奉献的歌。你勤俭节约，无私奉献，举起传统美德的旗帜，让世界的每个角落都留下了你的事迹。你把自己那脆弱的薪水捐给了那些需要帮助的人，自己却穿着打了补丁的衣服；你不畏严寒，不怕酷暑，在漫长的街道上不求回报地扫着大街，脸上那灿烂的笑容就是一个如花的世界。你的事迹是值得我们学习的榜样。

为你唱支生命的歌。你是一个热爱生命的人，但终究还是抵不过命运

刘晓芳

的无情。在你二十二岁那年早早地踏上了另一个世界。你临走前还不忘自己毕生的追求，在你用自己的生命换回了一个可爱的小孩，那长长的列车无情的从你身上碾过，小孩得救了，而你却永远倒在了血泊里。那鲜红的鲜血浸渍了人们的心灵，从此以后，你的名字和事迹便流芳百世，你的生命与青春永远年轻。

总想为你唱支歌，在最昏沉的夕阳下。你俯身拾起的一片片落叶，轻轻落入了东逝的水。你说你沉重，因为你背负着使命；你轻盈，因为你永远无私；你厚重，因为你内涵丰盈；你为人所需，因为世界里有你。你说你要把最美、最醇的记忆留给世界，因为那是生你，养你，并让你毕生乐于奉献的土地。

雷锋啊，你一生的奉献都是歌的音符，我总想用我沙哑的喉咙轻灵歌唱，唱出你的爱，唱出你的笑，唱出你的美好。

指导老师：龙章成



## 做好事就是要留名

高 372 班 胡 帆

在我们心目中，也许做好事是一件颇为纠结的事情。做了好事而不留

名，自然是美德。那做了好事而留名呢？这显然不符合传统。其实这都是

一贯的传统文化心理。我认为做好事就是要留名，这才是新时代的雷锋精神。

陈光标，江苏泗阳人，幼时家中贫困，后来白手起家而成为巨富，为人乐善好施，有“中国首善”之誉，他做好事不同于一般富豪讲究韬光养晦，他做起事来总是大张旗鼓，在做好事方面尤为高调而张扬。在汶川大地震中，他亲自率领大型工程机械浩浩荡荡地开往四川抗震救灾。2010年春节前夕，陈光标募集了四千多万元善款入近十万个红包，和众多企业家将这笔财富带入了中国各贫困地区，然后他在多家网站上公布了2010年上半年总额近1.5亿元的捐款清单，并向全国企业家发出倡议回报人民。他公开宣布“做好事就是应该宣扬。宣扬自己做的善事，不管是被理解还是效仿，或是受到非议，我都是在传播慈善理念，等于又做了一件善事。”我认为陈光标之所以做好事留名，是因为他想要让遇有困难的人知道，不要失去信心，是因为他想要让更多的人知道，这个世界还有很多好人。

在陈光标小学四年级时，他利用暑假挑井水到镇上去卖，不仅交上了自己1.8元的学费，还帮助了一个小伙伴交了上学费，老师因此奖励了他

一颗小红星，他第一次体会到了做好事的快乐，于是把小红星贴到脸上，满校满村地跑，告诉别人做好事，有些小伙伴见了也为之心动，想让自己也出出风头，于是都积极参加了做好事的行列。这说明做好事留名能产生良好的示范带动作用。影响和带动更多人加入到做好事的行列中，由此可见，做好事就是要留名。

做好事就是要留名，我们应该弘扬新时代雷锋精神，雷锋精神是历久弥新的思想，首选标杆，是始终镌刻在人民心中，引领道德风尚的永不褪色的光辉旗帜。“一花独秀不是春，百花齐放春满园，”让雷锋精神永驻需要人人参与；“勿以善小而为之，勿以恶小而为之。”让雷锋精神永驻，需要从点滴做起；“行之省有恒，久久自芬芳。”让雷锋精神永驻，需要持之以恒；我相信雷锋精神已经在中原大地落地生根，开花结果，因为我们欣喜地看到，一个学雷锋树新风的热潮正在全国各地蓬勃兴起，生生不息。

指导老师：刘晓芳



彭云永

## 歌声在响起

高373班

“学习雷锋，好榜样，忠于革命忠于党……”不知何时起开始喜欢这首歌。那时我只能勉强记得歌词，而现在却能很流利地唱诵。那是一个令人印象深刻的夜晚。

湖面在今晚灯光的照耀下泛起红晕，微风袭来，水平上泛起层层波浪。出来散步的人很多，老人们在草坪上舞起了太极，青年借着余光打起了扑克。儿童愉快地在玩耍。一切都



那么惬意，随和。但有一个人会固定出现在公园，她就是陈阿婆，阿婆推着一个破旧的三轮车，三轮车上放了两个污垢堪的袋子，一个用来装矿泉水瓶等可回收垃圾，另一个则装普通垃圾。这样的举动未免让人感到诧异。

“阿婆，你就捡可回收垃圾就好了，那些不可回收的垃圾就让明天的清洁工人来清理，这样你就能节省时间了呀。”

“哎，呵呵，小伙子呀，我能在这里捡就是种福气，很多人对我很好，主动把喝剩的水瓶交给我。我捡了垃圾就当是回报。”老人又颤颤巍巍把一个垃圾捡起，慈祥的脸上露出了满足的微笑。

原来雷锋精神竟是如此的简单。简单到你随手捡起一片纸屑你就是雷锋了，对同学一句温暖的鼓励你就是雷锋，给失意的人一个诚恳的微笑你就是雷锋。阿婆给我们的启示：学会

感恩，微笑面对生活。

我在被震憾的同时也在进行深深的反省。曾几何时为了一点小事与同学争得脸红耳赤。曾几何时为了点对父母的不满多少次离家出走。曾几何时我们乱扔垃圾，不听老师教育……

那时都怪我们不懂事，不懂得宽容，不懂得体贴，不懂得珍惜。我在微风中发愣，不久就被广场熟悉的歌声所唤醒。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，……”这首歌久久回荡，经久不息，在广场上传播开来。深入到每个人的内心。月色更加美丽，一切都在宁静中寂静，树木也停止了风对它的摇摆，期待着明天的骄阳。你心中是否还有那一轮温暖的骄阳呢？

指导老师 陈晚香





人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。我要牢记这句话：对待同志要象春天一样的温暖，对待工作要象夏天一样的火热，对待自由主义要象秋风扫落叶一样，对待敌人要象严冬一样残酷无情。事无大小，大公无私，从党和人民的利益出发，全心全意为人民服务。雷鋒同志，愿你做暴风雨中的松柏，不愿你做温室中的弱苗。

雷鋒日記口刻

壬辰初夏鄭依炳硬笔書



雷锋精神  
永放光芒

壬辰夏日 鄭俊炳書



## ●附录

### 新竹文学社光荣榜

姓 名	获 奖 名 称	指导老师
高 322 班杨雅键	第二届全国“丁玲青少年文学奖”银奖 (获价值 800 元奖品)	杨 忠
高 322 班陈丽君	第二届全国“丁玲青少年文学奖”铜奖(获 价值 500 元奖品)	刘丹凤
杨 青	第二届全国“丁玲青少年文学奖”铜奖 (获价值 500 元奖品)	夏宏俊
向 艳	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	夏宏俊
肖目舒	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	夏宏俊
杨 霞	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	夏宏俊
夏红波	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	谢代政
谷梦园	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	杨 忠
杨希希	第二届全国“丁玲青少年文学奖”优秀奖	聂南华
高 332 班张林丽	湖南省“新时代雷锋精神”主题征文大赛 二等奖	匡文鸿
高 352 班曾 敏	湖南省“新时代雷锋精神”主题征文大赛 二等奖	贺安荣
高 372 班胡 帆	湖南省“新时代雷锋精神”主题征文大赛 三等奖	刘晓芳
高 366 班刘晓芳	湖南省“新时代雷锋精神”主题征文大赛 三等奖	龙章成
绥宁一中	湖南省“新时代雷锋精神”主题征文大赛 “优秀组织奖”	
高 338 班邓夏莲	第七届中国中学生作文大赛湖南赛区 “为先杯”三等奖	杨 忠
高 362 班夏红波	第七届中国中学生作文大赛湖南赛区 “为先杯”三等奖	谢代政